



---

# 理论学习

---

2022 年 第 15 期

中共中国地质大学（武汉）委员会

2022 年 5 月 10 日

---

## 目 录

（现场实录）习近平：在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的讲话...	1
贺军科：在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的发言 .....	8
陈刚：在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的发言 .....	10
新时代，总书记这样寄望青年 .....	12
唱响新时代的青春之歌——以习近平同志为核心的党中央关心青年和青年工作纪实22	
在复兴伟业中书写青春荣光——写在中国共产主义青年团成立一百周年之际 ....	30
在青春的赛道上奋力奔跑 .....	36
在民族复兴征程中激扬青春——总书记这样指引新时代青年工作 .....	41
以青春之我，贡献伟大时代——写在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会召开之际 .....	50

---

---

央视快评：坚定不移跟党走 为党和人民奋斗 .....	56
《求是》杂志评论员：努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人 .....	58
在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌（社论）——庆祝中国共产主义青年团成立一百周年 .....	62
求是网评论员：练就过硬本领 堪当时代重任 .....	65
总书记希望青年这样奋斗 .....	67
青年人的梦想，总书记这样关心 .....	72
总书记希望青年这样修身立德 .....	77
如何做好共青团工作？总书记指明方向 .....	81
总书记送给新时代中国青年的“学习指南” .....	85

---

## 【编者按】

庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会 5 月 10 日上午在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。

习近平总书记的重要讲话，站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度，全面回顾了一百年来共青团坚定不移听党话、跟党走青春历程，充分肯定了共青团团结带领一代代团员青年为实现民族复兴所作出的重要贡献，深刻总结了共青团和青年工作的历史经验，具有很强的政治性、思想性、战略性、指导性。

本篇《理论学习》为“中国共产主义青年团成立一百周年”专题，收录了习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的重要讲话，共青团中央书记处第一书记贺军科和中华全国总工会党组书记、副主席、书记处第一书记陈刚在大会上的发言，以及《人民日报》、《求是》、央视网等媒体发表的评论和报道。

# **（现场实录）习近平：在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年 大会上的讲话**

（来源：新华网）

共青团员们，青年朋友们，同志们：

青春孕育无限希望，青年创造美好明天。一个民族只有寄望青春、永葆青春，才能兴旺发达。

今天，我们在这里隆重集会，庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年，就是要激励广大团员青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程上奋勇前进。

首先，我代表党中央，向全体共青团员和各级共青团组织、团干部，致以热烈的祝贺和诚挚的问候！

共青团员们、青年朋友们、同志们！

中华民族是历史悠久、饱经沧桑的古老民族，更是自强不息、朝气蓬勃的青春民族。在 5000 多年源远流长的文明历史中，中华民族始终有着“自古英雄出少年”的传统，始终有着“长江后浪推前浪”的情怀，始终有着“少年强则国强，少年进步则国进步”的信念，始终有着“希望寄托在你们身上”的期待。千百年来，青春的力量，青春的涌动，青春的创造，始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量！

青年的命运，从来都同时代紧密相连。1840 年鸦片战争以后，中国逐步成为半殖民地半封建社会，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘，中华民族遭受了前所未有的劫难。一批又一批仁人志士为救国救民而苦苦追寻，一大批先进青年在“觉醒年代”纷纷觉醒。伟大的五四运动促进了马克思主义在中国的传播，拉开了新民主主义革命的序幕，也标志着中国青年成为推动中国社会变革的急先锋。

青春力量一经觉醒，先进思想一经传播，中华大地便迅速呈现出轰轰烈烈的革命新气象。在马克思列宁主义同中国工人运动的紧密结合中，中国共产党应运而生。中国共产党一经诞生，就把关注的目光投向青年，把革命的希望寄予青年。党的一大专门研究了建立和发展青年团作为党的预备学校的问题。1922 年 5 月 5 日，在中国共产党直接关怀和领导下，中国共产主义青年团宣告成立。这在中国革命史和青年运动史上具有里程

碑意义！

坚定不移跟党走，为党和人民奋斗，是共青团的初心使命。一百年来，在党的坚强领导下，共青团不忘初心、牢记使命，走在青年前列，组织引导一代又一代青年坚定信念、紧跟党走，为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民幸福而贡献力量，谱写了中华民族伟大复兴进程中激昂的青春乐章。

新民主主义革命时期，共青团广泛传播马克思主义，用先进思想启迪青年觉醒、凝聚青春力量，团结带领广大团员青年踊跃投身反帝反封建的工人运动、农民运动、学生运动，积极参加党领导的革命武装，在打倒军阀、抗日救亡、推翻国民党反动统治的伟大斗争中冲锋陷阵，展现出不怕牺牲、浴血斗争的精神风貌。刀光剑影，枪林弹雨，广大团员青年对党忠贞不渝，经受住了生与死的考验，为中国革命胜利贡献了青春、建立了重要功勋！

社会主义革命和建设时期，共青团积极参与中华民族有史以来最为广泛而深刻的社会变革，组建青年突击队、青年垦荒队、青年扫盲队，开展学雷锋活动，团结带领广大团员青年激发“敢教日月换新天”的豪情，喊出“把青春献给祖国”的响亮口号，向科学进军，向困难进军，向荒原进军，展现出敢于拼搏、辛勤劳动的精神风貌。艰难困苦，千难万险，广大团员青年主动作为、勇挑重担，哪里最困难、哪里就有团的旗帜，哪里有需要、哪里就有团员青年的身影，为祖国建设贡献了青春、建立了重要功勋！

改革开放和社会主义现代化建设新时期，共青团适应党和国家工作中心战略转移，解放思想，锐意进取，广泛开展争当新长征突击手、“五讲四美三热爱”、希望工程、青年志愿者、青年文明号、保护母亲河等一大批青春气息浓烈的创造性活动，团结带领广大团员青年发出“团结起来、振兴中华”的时代强音，在现代化建设各条战线上勇立潮头，展现出敢闯敢干、引领风尚的精神风貌。革故鼎新，建设四化，广大团员青年勇作改革闯将，开风气之先，为改革开放和社会主义现代化建设贡献了青春、建立了重要功勋！

中国特色社会主义新时代，共青团积极投身伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想波澜壮阔的实践，坚持守正创新、踔厉奋发，全面深化自身改革，团结带领广大团员青年在脱贫攻坚战场摸爬滚打，在科技攻关岗位奋力攀登，在抢险救灾前线冲锋陷阵，在疫情防控一线披甲出征，在奥运竞技赛场奋勇争先，在保卫祖国哨位威武守护，在党和人民最需要的时刻冲得出来、顶得上去，展现出自信自强、刚健有为的精神风貌。“清

澈的爱，只为中国”，成为当代中国青年发自内心的最强音。伟大梦想，伟大使命，广大团员青年自觉担当重任，深入基层一线，让青春在实现中华民族伟大复兴的中国梦中绽放异彩，为党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革贡献了青春、建立了重要功勋！

时代各有不同，青春一脉相承。一百年来，中国共青团始终与党同心、跟党走，团结带领广大团员青年把忠诚书写在党和人民事业中，把青春播撒在民族复兴的征程上，把光荣镌刻在历史行进的史册里。

历史和实践充分证明，中国共青团不愧为中国青年运动的先锋队，不愧为党的忠实助手和可靠后备军！

共青团员们、青年朋友们、同志们！

越是往前走、向上攀，越是要善于从走过的路中汲取智慧、提振信心、增添力量。一百年来，共青团坚定理想信念、矢志不渝，形成了宝贵经验。这是共青团面向未来、再立新功的重要遵循。

——百年征程，塑造了共青团坚持党的领导的立身之本。没有中国共产党，就没有中国共青团。共青团从诞生之日起，就以党的旗帜为旗帜、以党的意志为意志、以党的使命为使命，把坚持党的领导深深融入血脉之中，形成了区别于其他青年组织的根本特质和鲜明优势。听党话、跟党走始终是共青团坚守的政治生命，党有号召、团有行动始终是一代代共青团员的政治信念。历史充分证明，只有坚持党的领导，共青团才能团结带领青年前进，推动中国青年运动沿着正确政治方向前行。

——百年征程，塑造了共青团坚守理想信念的政治之魂。共青团把青年人组织起来，是在理想信念感召下坚定信仰的结合、科学主义的结合。团的一大就明确提出了建设共产主义社会的远大理想，亮出了社会主义的鲜明旗帜，在一代又一代青年心中点亮理想之灯、发出信念之光，这是共青团最根本、最持久的凝聚力。历史充分证明，只有始终高举共产主义、社会主义旗帜，共青团才能形成最为牢固的团结、锻造最有战斗力的组织，始终把青年凝聚在党的理想信念旗帜之下。

——百年征程，塑造了共青团投身民族复兴的奋进之力。党的奋斗主题就是团的行动方向。共青团紧扣党在不同历史时期的中心任务，团结带领广大团员青年积极投身人民群众的壮阔实践，在民族复兴征程上勇当先锋、倾情奉献，发挥生力军和突击队作用，使实现民族复兴成为中国青年运动一以贯之的恢弘主流。历史充分证明，只有牢牢扭住

为中华民族伟大复兴而奋斗这一主题，共青团才能团结起一切可以团结的青春力量，唱响壮丽的青春之歌。

——百年征程，塑造了共青团扎根广大青年的活力之源。共青团历经百年沧桑而青春焕发，依靠的就是始终扎根广大青年，始终把工作重点聚焦在最广大的工农青年和普通青年群体，把心紧紧同青年连在一起，把青年人的心紧紧同党贴在一起。历史充分证明，只有不断从广大青年这片沃土中汲取养分、获取力量，共青团才能成为广大青年信得过、靠得住、离不开的贴心人。

共青团员们、青年朋友们、同志们！

在中国共产党坚强领导下，全国各族人民万众一心、齐心协力，胜利实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。

实现中国梦是一场历史接力赛，当代青年要在实现民族复兴的赛道上奋勇争先。时代总是把历史责任赋予青年。新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。在庆祝中国共产党成立100周年大会上，共青团员、少先队员代表响亮喊出“请党放心、强国有我”的青春誓言。这是新时代中国青少年应有的样子，更是党的青年组织必须有的风貌。

在新的征程上，如何更好把青年团结起来、组织起来、动员起来，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是新时代中国青年运动和青年工作必须回答的重大课题。共青团要增强引领力、组织力、服务力，团结带领广大团员青年成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，用青春的能动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮，用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国！

这里，我给共青团提几点希望。

第一，坚持为党育人，始终成为引领中国青年思想进步的政治学校。志存高远方能登高望远，胸怀天下才可大展宏图。火热的青春，需要坚定的理想信念。我们党用“共产主义”为团命名，就是希望党的青年组织永远站在理想信念的高地上，用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年，用党的光辉旗帜指引青年，用党的优良作风塑造青年。新时代的中国青年，更加自信自强、富于思辨精神，同时也面临各种社会思潮的现实影响，不可避免会在理想和现实、主义和问题、利己和利他、小我和大我、民族和世界等方面遇到思想困惑，更加需要深入细致的教育和引导，用敏锐的眼光观察社会，

用清醒的头脑思考人生，用智慧的力量创造未来。共青团作为广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，要从政治上着眼、从思想上入手、从青年特点出发，帮助他们早立志、立大志，从内心深处厚植对党的信赖、对中国特色社会主义的信心、对马克思主义的信仰。要立足党的事业后继有人这一根本大计，牢牢把握培养社会主义建设者和接班人这个根本任务，引导广大青年在思想洗礼、在实践锻造中不断增强做中国人的志气、骨气、底气，让革命薪火代代相传！

第二，自觉担当尽责，始终成为组织中国青年永久奋斗的先锋力量。奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。有责任有担当，青春才会闪光。青年是常为新的，最具创新热情，最具创新动力。党和人民事业发展离不开一代又一代有志青年的拼搏奉献。只有当青春同党和人民事业高度契合时，青春的光谱才会更广阔，青春的能量才能充分迸发。青年是社会中最有生气、最有闯劲、最少保守思想的群体，蕴含着改造客观世界、推动社会进步的无穷力量。共青团要团结带领广大团员青年勇做新时代的弄潮儿，自觉听从党和人民召唤，胸怀“国之大者”，担当使命任务，到新时代新天地中去施展抱负、建功立业，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的生力军，让青春在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花！

第三，心系广大青年，始终成为党联系青年最为牢固的桥梁纽带。共青团是党领导的群团组织，也是青年人自己的组织。团的最大优势在于遍布基层一线、深入青年身边。要紧扣服务青年的工作生命线，履行巩固和扩大党执政的青年群众基础这一政治责任，既把青年的温度如实告诉党，也把党的温暖充分传递给青年。要千方百计为青年办实事、解难事，主动想青年之所想、急青年之所急，充分依托党赋予的资源和渠道，为青年提供实实在在的帮助，让广大青年真切感受到党的关爱就在身边、关怀就在眼前！

第四，勇于自我革命，始终成为紧跟党走在时代前列的先进组织。对共青团来说，建设什么样的青年组织、怎样建设青年组织是事关根本的重大问题。“常制不可以待变化，一途不可以应无方，刻船不可以索遗剑。”共青团只有勇于自我革命，才能跟上时代前进、青年发展、实践创新的步伐。要把党的全面领导落实到工作的全过程各领域，走好中国特色社会主义群团发展道路，聚焦不断保持和增强政治性、先进性、群众性的目标方向，推动共青团改革向纵深发展。要敏于把握青年脉搏，依据青年工作生活方式新变化新特点，探索团的基层组织建设新思路新模式，带动青联、学联组织高扬爱国主义、社会主义旗帜，不断巩固和扩大青年爱国统一战线。要自觉对标全面从严治党经验



做法，以改革创新精神和从严从实之风加强自身建设，严于管团治团，在全方位、高标准锻造中焕发出共青团昂扬向上的时代风貌！

“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。新时代的广大共青团员，要做理想远大、信念坚定的模范，带头学习马克思主义理论，树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，自觉践行社会主义核心价值观，大力弘扬爱国主义精神；要做刻苦学习、锐意创新的模范，带头立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋；要做敢于斗争、善于斗争的模范，带头迎难而上、攻坚克难，做到不信邪、不怕鬼、骨头硬；要做艰苦奋斗、无私奉献的模范，带头站稳人民立场，脚踏实地、求真务实，吃苦在前、享受在后，甘于做一颗永不生锈的螺丝钉；要做崇德向善、严守纪律的模范，带头明大德、守公德、严私德，严格遵纪守法，严格履行团员义务。广大共青团员要认真接受政治训练、加强政治锻造、追求政治进步，积极向党组织靠拢，以成长为一名合格的共产党员为目标、为光荣。

长期以来，广大团干部发扬优良传统，认真履职尽责，为党的青年工作作出了重要贡献。团干部要铸牢对党忠诚的政治品格，高扬理想主义的精神气质，心境澄明，心力茁壮，让人迎面就能感受到年轻干部应有的清澈和纯粹。要自觉践行群众路线、树牢群众观点，同广大青年打成一片，做青年友，不做青年“官”，多为青年计，少为自己谋。要培养担当实干的工作作风，不尚虚谈、多务实功，勇于到艰苦环境和基层一线去担苦、担难、担重、担险，老老实实做人，踏踏实实干事。要涵养廉洁自律的道德修为，心有所畏、言有所戒、行有所止，不断锤炼意志力、坚忍力、自制力，做一个一心为公、一身正气、一尘不染的人。

共青团员们、青年朋友们、同志们！

革命人永远是年轻。中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂。列宁曾经引用恩格斯的话说过：“我们是未来的党，而未来是属于青年的。我们是革新者的党，而总是青年更乐于跟着革新者走。我们是跟腐朽的旧事物进行忘我斗争的党，而总是青年首先投身到忘我斗争中去。”历史和现实都证明，中国共产党是始终保持青春特质的党，是永远值得青年人信赖和追随的党。

在实现中华民族伟大复兴的征程上，中国共产党是先锋队，共青团是突击队，少先队是预备队。入队、入团、入党，是青年追求政治进步的“人生三部曲”。中国共产党

始终向青年敞开大门，热情欢迎青年源源不断成为党的新鲜血液。共青团要履行好全团带队政治责任，规范和加强少先队推优入团、共青团推优入党工作机制，着力推动党、团、队育人链条相衔接、相贯通。各级党组织要高度重视培养和发展青年党员，特别是要注重从优秀共青团员中培养和发展党员，确保红色江山永不变色。

李大钊说过：“青年者，国家之魂。”过去、现在、将来青年工作都是党的工作中一项战略性工作。各级党委（党组）要倾注极大热忱研究青年成长规律和时代特点，拿出极大精力抓青年工作，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。各级党组织要落实党建带团建制度机制，经常研究解决共青团工作中的重大问题，热情关心、严格要求团干部，支持共青团按照群团工作特点和规律创造性地开展工作。

共青团员们、青年朋友们、同志们！

早在两千多年前，孔子就说：“后生可畏，焉知来者之不如今也？”青年之于党和国家而言，最值得爱护、最值得期待。青年犹如大地上茁壮成长的小树，总有一天会长成参天大树，撑起一片天。青年又如初升的朝阳，不断积聚着能量，总有一刻会把光和热洒满大地。党和国家的希望寄托在青年身上！

1937年，毛泽东同志为陕北公学成立题词时说：“要造就一大批人，这些人是革命的先锋队。这些人具有政治远见。这些人充满着斗争精神和牺牲精神。这些人是胸怀坦白的，忠诚的，积极的，与正直的。这些人不谋私利，唯一的为着民族与社会的解放。这些人不怕困难，在困难面前总是坚定的，勇敢向前的。这些人不是狂妄分子，也不是风头主义者，而是脚踏实地富于实际精神的人们。中国要有一大群这样的先锋分子，中国革命的任务就能够顺利的解决。”今天，党和人民同样需要一大批这样的先锋分子，党中央殷切希望共青团能够培养出一大批这样的先锋分子。这是党的殷切期待，也是祖国和人民的殷切期待！

# 在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的发言

共青团中央书记处第一书记 贺军科

(2022 年 5 月 10 日 北京)

(来源：新华网)

尊敬的习近平总书记，各位领导，共青团员们，青年朋友们，同志们：

今天，我们隆重庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年，习近平总书记亲自出席大会并将作重要讲话。这是中国共青团的无上光荣，更是全体中国青年的无上光荣！

100 年前，在中国共产党的亲自领导和直接推动下，中国共青团正式宣告成立。从此以后，共青团把广大中国青年团结凝聚起来，听党指挥、跟党走，始终忠实履行党的助手和后备军的光荣职责。一代代团员青年在党的旗帜下，历经血与火的洗礼、生与死的考验、苦与乐的淬炼，始终成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。历史昭示我们，没有党的坚强领导，就没有团的壮丽事业，就没有朝气蓬勃的中国青年运动。共青团百年奋斗的根本初心和全部追求，就在于坚定听党话、永远跟党走，引领团员青年为党和人民事业接续奋斗、永久奋斗！

党的十八大以来，习近平总书记对共青团工作和青少年成长倾注了无限关爱。在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，共青团认真学习领会习近平总书记关于青年工作的重要思想，始终聚焦根本任务、政治责任和工作主线，坚定政治方向、把握时代主题、锐意改革创新、全面从严治团，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，用实干彰显了“党有号召，团有行动”的赤忱担当。广大团员青年爱党爱国、自信自强，奋战在脱贫攻坚、科技创新、疫情防控、抢险救灾第一线，迎来人生出彩的宝贵际遇，用青春践行了“请党放心，强国有我”的铮铮誓言。我们由衷感到，新时代共青团的良好风貌，新时代中国青年的勃勃生机，根本得益于党的领导，根本得益于领袖领航。此时此刻，让我们向伟大、光荣、正确的中国共产党致以青春的敬礼！向习近平总书记致以青春的敬礼！

当前，全党全国各族人民正意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百

年奋斗目标迈进。新时代新征程上，共青团使命光荣、责任重大。我们深刻感到，走在前进路上，只要有习近平总书记掌舵领航，中华民族伟大复兴就势不可挡。共青团要带头深刻领会“两个确立”的决定性意义，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终走在拥戴核心、捍卫核心的最前列。我们深刻感到，身处伟大时代，只有与党同心、与祖国和人民同行，广大青年才能有建功立业的广阔舞台，才能在追求“大我”中找准“小我”的人生航向。共青团要引领青年思想，服务青年成长，不断为党培养造就堪当民族复兴重任的时代新人，团结动员广大青年在新时代的赛道上跑出最好成绩。我们深刻感到，因应形势变化，立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，无论是激流险滩，还是爬坡过坎，广大青年必须做先锋、当闯将，紧跟党投身具有许多新的历史特点的伟大斗争。共青团要勇于自我革命、练就过硬本领，哪里需要哪里冲，越是艰险越向前，锻造成为绝对忠诚、筋骨强健、敢战能胜的生力军和突击队，鲜明展现“党旗所指就是团旗所向”。

共青团员们，青年朋友们，同志们！青春心向党，百年再启航。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前行，奋力书写无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的青春篇章，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

# 在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的发言

中华全国总工会党组书记、副主席、书记处第一书记 陈刚

(2022 年 5 月 10 日 北京)

(来源：新华网)

尊敬的习近平总书记，各位领导，共青团员们，青年朋友们，同志们：

在全党全国各族人民喜迎党的二十大之际，中国共产主义青年团迎来成立 100 周年。我谨代表中华全国总工会、中华全国妇女联合会、中国文学艺术界联合会、中国作家协会、中国科学技术协会、中华全国归国华侨联合会、中华全国台湾同胞联谊会、中国残疾人联合会，向各级共青团组织和广大团员青年致以热烈祝贺和诚挚问候！

100 年来，在中国共产党的领导下，共青团自觉担负起党的助手和后备军的光荣职责，始终抓好为党育人的根本任务，教育引导广大青年坚定理想信念、强化责任担当，坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。紧紧围绕党在各个历史时期的中心任务，积极发挥党联系广大青年的桥梁和纽带作用，特别是在中国特色社会主义新时代，动员广大团员青年奋战在脱贫攻坚、科研攻关、创新创业、疫情防控、舆论斗争最前沿，在青春赛道上奋力跑出最好成绩，展现了新时代中国青年奋发进取的精神风貌，成为可靠的生力军和突击队。

共青团和各人民团体都是党领导的群团组织，是党和政府联系各界群众的桥梁纽带，肩负着做好党的群众工作的光荣使命。在听党指挥、跟党奋斗的百年历程中，我们相互支持、积极配合，建立了紧密联系和深厚友谊。特别是党的十八大以来，工会、共青团、妇联等人民团体在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，认真贯彻落实习近平总书记关于群团工作的重要论述，围绕保持和增强政治性、先进性、群众性，认真履职尽责、积极发挥作用，不断开创党的群团事业和群团工作新局面。

今后，我们要持续认真学习、深入领会习近平总书记重要讲话精神，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，扎实做好新时代群众工作。要用党的百年光辉历程特别是新时代的历史性成就、历史性变革感召群众、教育群众，加强思想政治引领，引导广

大群众深刻领会“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不断夯实团结奋斗的共同思想基础。要用党的第二个百年奋斗目标、中华民族伟大复兴中国梦激励群众、凝聚群众，动员广大群众建功“十四五”、奋进新征程，为改革发展稳定贡献智慧和力量。要用针对性强、实效性好的举措机制联系群众、服务群众，维护合法权益、提升生活品质、实现共同富裕，把党的关怀和温暖送到群众心坎上。

共青团员们，青年朋友们，同志们！青年一代有理想、有担当，国家就有前途、民族就有希望，党和人民事业也就有源源不断的新生力量。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，弘扬伟大建党精神，砥砺奋进、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

祝共青团永远朝气蓬勃！祝中国青年永久奋发有为！

# 新时代，总书记这样寄望青年

（来源：《人民日报》2022年05月04日 第01版）

百年正青春，奋斗许岁月以不朽的荣光。

1922—2022，中国共青团成立百年。五四青年节前夕，习近平总书记走进中国人民大学。同师生代表亲切座谈，思索深邃、嘱咐殷切：

“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”

青年什么样，未来什么样。自地方到中央，行程万里，总书记对青年工作有着始终如一的牵挂。

窗外春意正浓，中国人民大学静谧的校史展展厅，他的目光落到墙上两张老照片上。

那是38年前的夏天，学校的暑期社会实践团赴河北正定调研，县委书记习近平骑自行车去看望他们。

一张是合影，神采奕奕。另一张拍摄于县政府招待所，大家就坐在局促的床铺边促膝长谈。一谈就是两个小时。

“每年五四前后，这个时间我是留给青年人的”。到地方考察，习近平总书记也时常到学校走一走，到青年人中间坐一坐。“未来的比较就是年轻人的比较。我们现在干得这么辛苦，为谁辛苦为谁忙呢？忙着向未来。未来在哪里？未来就在你们这里。”

寄望青年，亦是寄望未来：

“希望广大青年用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中。”

用脚步丈量祖国大地

2021年盛夏到西藏，习近平总书记去调研了“桃花村”嘎拉村。村委会里，一名干练的女孩，喜悦的眼睛满是光。

“你是本地的，还是派来的？”总书记亲切地问她。

“从广东招录来，今年年初又从林芝镇派驻村里当大学生村官。就在这里安家了。”

一旁的自治区负责同志，忙介绍从沿海地区引进青年人才的做法。总书记问得细致，

赞叹道：“路子是对的，这个地方需要有文化、有见识的青年人。”

2019年春天到重庆，习近平总书记翻山越岭去了山窝窝里的华溪村。80后的谭雪峰，选择了一条和很多同学截然不同的人生路，到扶贫一线摸爬滚打。他向总书记汇报，声音不大、志气十足：“每天入户摸排情况、落实政策，我们敢说做到了百分之百精准。”

听青年人讲述他们的基层故事，往事如潮。扛锄头脚步坚实走在陕北高原的黄土地上。

在中国人民大学考察期间，总书记动情讲述“大学”的由来：

“情有所归，方能心有所系，身有所往。我们脚下的神州沃土孕育了五千多年的中华文明，见证了百年的峥嵘岁月，祖国的山山水水一草一木都蕴含着那么一种精神，那么一股力量。”“我说梁家河是个大学，确实基层就是我们的大学。高尔基写书《我的大学》。人世间啊，在基层。”

青春无悔。正定、厦门、宁德……扛着自行车过滹沱河，拿着砍柴刀一路披荆斩棘，寒冬酷暑、披星戴月，过春节还在往乡下跑。甚至，离开宁德前和新一任领导交接工作，习近平同志提出：“我们地委班子交接也搞个创新吧，今天不在办公室交接，到基层去！”他给自己定下了一条硬杠杠：当县委书记一定要跑遍所有的村，当市委书记一定要跑遍所有的乡镇，当省委书记一定要跑遍所有的县市区。

2013年全国组织工作会议，一番叮嘱沾着泥土的鲜活：“禾苗在地里墩一墩，才能吃土更深、扎根更实，在风雨中抗倒伏、立得住。年轻人在基层墩一墩，把基础搞扎实了，后面的路才能走得更稳更远。”

“一步一个脚印，每一步都走得很扎实、走得很充实。这是有大抱负、有大气魄、有大本事、有大勇气的人才能做出的选择。”昔日共事的老同事，由衷感叹。

回信，纸短意长。

其中一封，是写给河北保定学院西部支教毕业生的。世纪之初，响应西部大开发号召，李桂芝和她的同学坐了56个小时火车、一天的汽车，在新疆且末县扎下根。

“一辈子留在沙漠，是为了让更多的孩子走出沙漠。我们愿像一棵棵红柳、一株株格桑花一样，扎根西部、坚韧不拔……”2014年春天，他们郑重写下这些滚烫的字，寄给总书记。不久后，一封来自中南海的回信，沸腾了村庄。李桂芝将每一句话刻在心里：“‘到基层和人民中去建功立业’，这份重托，我们不会辜负。”

海南建省办经济特区的号角声起，十万人才过海峡；为解粮食严重短缺，一个甲子



三代垦荒人北上创业，北大荒变北大仓。“到祖国最需要的地方去！”恰是青春最响亮的声音。

《革命人永远是年轻》，陕西交大西迁博物馆内，当总书记听到青丝变白发的“西迁人”唱起这首歌，不由动容。从黄浦江畔到渭水之滨，“党让我们去哪里，我们背上行囊就去哪里。”殷殷嘱咐，面向未来：“传承好‘西迁精神’，读万卷书、行万里路，革命人永远是年轻。”

祖国大地，山河锦绣。用脚步丈量，也在书本中丈量、在历史中丈量、在思想上去丈量。“大学阶段，‘恰同学少年，风华正茂’，有老师指点，有同学切磋，有浩瀚的书籍引路，可以心无旁骛求知问学。此时不努力，更待何时？”2014年5月4日，在北京大学师生座谈会上，习近平总书记言之切切。

1985年冬天，第一次见面，厦门大学经济系的张宏樑在聊天中惊讶发现习近平副市长对《资本论》十分熟悉。“我们作为政治经济学专业的学生，学习《资本论》原著都感到十分吃力。您下乡插队劳动，在那么艰苦的条件下，怎么还读得进去《资本论》这么深奥的书呢？”

“当时条件的确很苦，吃的没有一点儿油水，饿着肚子读书。但是我发现，一读书就会忘记劳作艰辛之苦、物质贫乏之苦，得到的却是浑然忘我之乐、精神满足之乐，这就叫‘苦中作乐’。有时拿到一本好书，还真怕一下子把书读完、一时没书可读啊！”正是在窑洞的煤油灯下，青年习近平通读过三遍《资本论》，记了很多本笔记。那一次，他还指导张宏樑，要“把马克思主义原著‘厚的读薄，薄的读厚’。”

2018年5月，北京大学，习近平总书记和同学们分享了自己的读书心得：“那时候，我读了一些马列著作。在读书过程中通过不断重新审视，达到否定之否定、温故而知新，慢慢觉得马克思主义确实是真理，中国共产党领导确实是人民的选择、历史的选择，我们走的社会主义道路确实是一条必由之路。这种通过自己思考、认识得出的结论，就会坚定不移。”

学史，为明理、为增信、为崇德、为力行。澳门的校园，习近平总书记迎着一双双眼睛，讲授了读懂中国的两条脉络：

“5000年的历史是我们文化自信的源泉。认清了5000年，我们会自然地形成民族自豪感、民族自尊心。所谓‘腹有诗书气自华’，文化自信的底蕴、底气也是这么形成的。了解鸦片战争以后中华民族的屈辱史，我们才能更深刻理解现在中国人民对中华

民族伟大复兴的强烈愿望。”

“这两者也是我长期以来为国家尽职尽责最根本的两个动力。一定要尽到我们的历史责任。”

用眼睛发现中国精神

精神是可以被看见、被触摸、被感知的。

北京冬奥会，亿万人看见了那一行热泪。

当五星红旗在鸟巢升起，一位年轻的护旗手，泪水夺眶而出。照片不胫而走，在神州大地激起无数共鸣。习近平总书记也在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上深情引用了护旗手的那段感言：“我站在奥运会的升旗台，心中满满的自豪感……”

“双奥之城”、“最快的冰”、会“变身”的场馆、精准有效的疫情防控、“大白”和志愿者们……无数双眼睛，从冬奥端详中国。

武汉抗疫的战斗中，亿万人看见了一群逆行出征的勇士。

“参加抗疫的医务人员中有近一半是‘90后’、‘00后’，他们有一句话感动了中国：2003年非典的时候你们保护了我们，今天轮到我们来保护你们了。”当总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上讲到这段话时，掌声如潮。

“长辈们说：‘哪里有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服。’世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。”过去有人说他们是娇滴滴的一代。历经抗疫淬炼，青春壮哉，英雄壮哉！

一次“天地对话”，亿万人看见了中国科技创新的广阔未来。

航天报国的嫦娥团队、神舟团队平均年龄33岁，北斗团队平均年龄35岁……2021年夏天，习近平总书记走进北京航天飞行控制中心，为这场对话保驾护航的80后90后也“火”出了圈。

几个月后的中央人才工作会议上，习近平总书记回忆了当时观感：“大部分都是年轻人，三四十岁，但都是重要岗位的担当者。”“造就规模宏大的青年科技人才队伍”，成为时代的呼声。

北京冬奥精神、伟大抗疫精神、载人航天精神……精神谱系里的闪亮青春，也感召着更多的青年人在青春的赛道上奋力奔跑。

从贵州“天眼”到“深海一号”作业平台，星辰大海成为青年一代驰骋的新天地。从大漠敦煌的文物保护，到科学实验室的“冷板凳”，每一颗青春的种子，都积蓄着生

长的力量。

青春的印记，镌刻在高山原野、在荒漠戈壁、在海岛边疆，在中国的每一寸土地上。

1979 年，深圳。当蛇口工业区响起第一声开山炮，那里成为无数青年梦想开始的地方。特区精神，也写在一代代特区人的奋斗篇章中。

2018 年金秋时节，习近平总书记再一次来到这里。前海石前，一群前海建设者和见证者踌躇满志。处处勃勃生机，处处是青春的气息。一位来自香港的年轻人神采飞扬地说起在前海的创业路，当他谈到当地的青年梦工场项目时，习近平总书记笑着说：“这是梦开始的地方。”

梦想里有家、有国、有天下。

“问苍茫大地，谁主沉浮”“大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷”……高呼“共产党万岁”英勇就义的李大钊；从容走向刑场，坦言“此地甚好”的瞿秋白；留下狱中遗作《可爱的中国》的方志敏；还有蘸墨汁吃粽子、翻译《共产党宣言》的陈望道……百年前的 80 后、90 后青年，他们的情怀信仰穿越历史风云依然熠熠生辉。正如总书记所言：“我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。”

九死一生的长征路上，翻越 20 多座高山，渡过 30 多条河流，走过了世界上海拔最高的湿地，“风雨浸衣骨更硬，野菜充饥志越坚”。队伍之中，有一半的战士年龄还不到 24 岁。

广西考察，习近平总书记走进湘江战役纪念馆，在陈树湘牺牲的大幅油画前久久凝思。这位 29 岁的红 34 师师长，被俘后把肠子掏出来绞断，慷慨就义。“这需要有多大的意志，多强的信念！”

“中国人民的伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神。这种伟大精神是一代一代中华儿女创造和积淀出来的，也需要一代一代传承下去。”走进大学校园，一次次叮嘱、一句句箴言，饱含着深沉而厚重的家国情怀。青年们也收获着关于青春的更多思考。

2018 年 5 月，习近平总书记在同北京大学师生座谈时语重心长：“我记得，1981 年北大学子在燕园一起喊出‘团结起来，振兴中华’的响亮口号，今天我们仍然要叫响这个口号，万众一心为实现中国梦而奋斗。”

爱国主义流淌在中国青年的血脉之中。

浩气长存的爱国主义壮歌，自中华民族有志青年上下求索，自“华北之大放不下一

张平静书桌”的抗战宣言，至今生生不息。2018 年在北京大学师生座谈会上，习近平总书记谆谆教诲：“要时时想到国家，处处想到人民，做到‘利于国者爱之，害于国者恶之’。”

百年南开史，浓缩了中华民族的精神与气节。2019 年 1 月 17 日，在南开大学校史展览馆，习近平总书记放慢了脚步，他驻足在一幅幅照片、一份份史料前，端详、思考。

“勿志为达官贵人，而志为爱国志士。”“吾人为新南开所抱之志愿，不外‘知中国’‘服务中国’二语”……

总书记轻声念诵，细细揣摩：“说得好！”

他勉励学生：“只有把小我融入大我，才会有海一样的胸怀、山一样的崇高。你们心中总要怀有一个远大的目标，为中华民族伟大复兴作出你们这一代人的历史贡献。”

“青年时代树立正确的理想、坚定的信念十分紧要，不仅要树立，而且要在心中扎根，一辈子都能坚持为之奋斗。这样的有志青年，成千上万这样的有志青年，正是党、国家、人民所需要的。”

党、国家、人民所需要的，也是立德树人的指向之所在。“我历来最重视的是立德树人。”“人生的扣子从一开始就要扣好，走好人生路。”朴实却深刻的道理，蕴含着万千青年的成长故事。

北京冬奥会夺冠后，苏翊鸣心潮澎湃，提笔给总书记写了一封信：“出生在一个伟大的国家，成长在一个最好的时代……”

“翊鸣同学：你好！来信收悉。”这封回信，苏翊鸣读了一遍又一遍，他说：“小时候戴红领巾，长大披五星红旗。对一份心中所爱，都能去试一下拼一把，是这个时代给我们青年人的礼物！”

因为有伟大祖国，因为有伟大时代。

“对每一个中国人来说，爱国是本分，也是职责，是心之所系、情之所归。对新时代中国青年来说，热爱祖国是立身之本、成才之基。”总书记的话，深刻而充满力量。

用耳朵倾听人民呼声

北京大学读书的宋玺同学，在习近平总书记考察座谈会上，谈到了读书心得：

“您的七年知青岁月那本书，我和很多同学喜欢读。其中有一句，‘待入尘寰，与众悲欢，始信丛中另有天’。”

总书记娓娓道来：“那是胡乔木写的《采桑子》。我们那儿很多陈年杂志，这是在

其中一本杂志上看来的。我和同学雷平生都很欣赏这一段。”

人世间的悲欢，沉甸甸的牵挂。二〇二二年新年贺词中的一句话，直抵人心：“民之所忧，我必念之；民之所盼，我必行之。”

“常常把一张桌子摆在大街上，吆喝大家过来，有什么事就找我说说。这个也解决了不少问题，更多的是我通过接地气，了解了很多真实的情况。”一位老大娘和年轻的习近平同志说悄悄话的照片，定格了那段时光。

后来到宁德，他建立起地县乡三级领导干部下访制度，最远到了福鼎县的嵛山岛，最高去了屏南县的仙山牧场。

倾听人民呼声的作风，多年来一以贯之。就是现在，习近平总书记也尽可能抽出时间多听一听、多看一看、多问一问。2020年，为起草好“十四五”规划建议，习近平总书记两个月内主持召开了7场专题座谈会。

不久前在中国人民大学考察，习近平总书记向师生们分享了时隔多年依然印象深刻的一些往事。

总书记感慨系之，他对大家说，理论和实践总有个磨合期，这些事对他很震撼，“实际的东西和课本里学的、观念里想的不一样啊”。

师生们听得专注。

环顾会场，总书记声音深沉而坚定：“共产党是为人民做事的，我们怎么把事做好，办实事、做好事，这就是我最初的朴实的思想。所以我把郑板桥的《竹石》改写了，‘深入基层不放松，立根原在群众中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风’。”

树高千尺，其根必深；江河万里，其源必长。“我现在为什么对扶贫工作那么带劲，这个就是情感上带来的，就是那个时候过的穷日子不能再延续了。”

时隔多少年之后，再回陕北。山下农田丰收在望，他叫停了车。听劳作的乡亲们说，现在白面、大米、肉都可以吃。总书记不由感叹，现在不是说稀罕吃白面和猪肉了，反而有时候吃五谷杂粮吃得还挺好。

时光荏苒，今昔巨变。

“青年作为引风气之先的社会力量，价值追求和精神状况如何，在很大程度上决定着国家和民族的走向。”一心想着人民的县委书记焦裕禄，正是影响他一生的无形力量。2017年在中国政法大学，习近平总书记将自己的榜样介绍给了同学们：“见贤思齐，总是把他作为一个榜样，对照自己。”

做大事而不要当大官，大事就是为人民做事。总书记语重心长：“要立志报效祖国、服务人民，这是大德，养大德者方可成大业。”

黄文秀，一个响亮的名字，一个大写的青春。当年研究生毕业回到家乡，不少村民误解她是来“镀金”走过场的。她就隔三差五往村民家跑，到田里挽起袖子帮村民干农活。很快，村民们对她知无不言。牺牲那天，暴雨如注，她毅然开车回村，只因前方等待的，是心心念念的百坭村。

2013年的五四青年节，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时指出：“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。”

家住武汉东湖新城社区的谢小玉，青春回忆里有浓墨重彩的一笔。疫情汹汹，寒假回家遭遇封城，她成为社区最年轻的志愿者。在2020年那个难熬的春天，面对来小区看望大家的习近平总书记，谢小玉坦言：“我想做些有意义的事情。最初我们人手不足，有的居民是有些情绪，这也是我最难过的时候。但看到很多人都在为社区默默奉献，又鼓足了劲。”

“要看到我们取得这场斗争胜利要靠人民群众，靠人民群众的支持和参与。”“给人民群众当服务员，不能干巴巴、硬邦邦的，要让群众如沐春风。”总书记的回答，仿佛一本生动教材，主题正是人民。

“不管树的影子有多长，根永远扎在土里。”青年习近平的这则故事，至今读来依然启迪深刻。

在福建工作期间，通过“希望工程”项目，习近平同志资助了平潭县的贫困女孩林冬梅，八次看望、五次回信，一封封信件、一份份牵挂，字里行间是至深、至浓、至热的人民情怀。

用内心感应时代脉搏

“一位连指导员说，‘这场仗，我们不打，就是我们的下一代要打。我们出生入死，就是为了让他们不打仗。’”习近平总书记曾经在一次会议上谈到电影《长津湖》里的这个镜头。

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。

百年前的觉醒年代，13位平均年龄28岁的代表，从四面八方赶到上海，轻轻叩响兴业路76号的门环。摆渡暮霭沉沉的中国，就从这里启航。党的十九大后第一次离京

考察，习近平总书记推开这段历史的厚重大门。

半个多世纪前的建设时期，1955年8月第一支青年志愿垦荒队奔向北大荒。时隔一个甲子，习近平总书记站在黑土地上，在全国的“大粮仓”里举目远眺，麦浪滚，稻菽香。他仔细倾听那些波澜壮阔的拓荒故事。

上下求索之中国、拼搏奋斗之中国、开放创新之中国……从“忍看山河碎？愿将赤血流”到新时代“请党放心、强国有我”的青春强音，广大青年在披荆斩棘中开辟天地，共同定义了中国的模样。习近平总书记感叹：“五四运动以来的100年，是中国青年一代又一代接续奋斗、凯歌前行的100年，是中国青年用青春之我创造青春之中国、青春之民族的100年。”

历史，不外是各个时代的依次交替。“每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。”

这正是一代代中国青年的鲜明品格。去年，在清华大学考察时，习近平总书记勉励新一代青年：“要勇于创新，深刻理解把握时代潮流和国家需要，敢为人先、敢于突破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会。”

新时代是追梦者的时代。中国人民大学思政课堂，师生们正热烈研讨延安精神的时代传承，习近平总书记走进教室。时光仿佛回到了求学的日子。当师生们用热烈掌声邀请他讲一讲时，总书记就从中国走过的不平凡之路说起。万里长征路，延安窑洞里的马克思主义，进京赶考，到新中国成立之初的一穷二白，再到改革开放的惊雷划空……一路风雨一路歌。

在大学校园讲述中国的沧桑之路，意味深长。犹记2019年在内蒙古大学，习近平总书记寥寥数笔，勾勒百年画卷、寄望青年学子：“筚路蓝缕，砥砺前行，多少次绝处逢生啊。就是新中国成立以后，也是荆棘丛生。虽然我们会遇到各种困难，但是我们都能够克服，走向新的胜利、走向新的起点。从这一点看，我就更寄希望于未来，应该是长江后浪推前浪，青出于蓝而胜于蓝。”

这是一个最美好的时代，一个最蓬勃的时代。从站起来、富起来到强起来，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。青年，该有怎样的担当、怎样的面貌？

在中国人民大学，习近平总书记再一次谈到一年前所说的“中国青年平视这个世界”的话题：“鸦片战争、甲午战争，列强欺凌、国破家亡，打掉了我们的自信，有人就会认为‘外国的月亮比中国的圆’。”“我特别高兴地看到，推动社会发展的强大的自信

力量，很多都来自于青年。”

心中有阳光，脚下有力量。

2013年的五四青年节主题团日活动，探月工程二期探测器系统总设计师、嫦娥三号卫星总设计师孙泽洲作了发言，总书记亲切询问他是哪里毕业的。

“南京航空航天大学。”

“没有去留学吗？”

“没有，是祖国培养的。”

接续创造辉煌成绩的航天团队，很多人才都是中国自己培养的。总书记感触颇深：“我们要坚信，坚持中国特色社会主义道路、理论、制度，坚持投身中华民族伟大复兴的大业，就一定会出大师、出更多大师，这方面要有充分的自信。”

当代青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。

“我们提出伟大复兴的中国梦，可以说是中华儿女、华夏子孙最大公约数，最大的一个同心圆。也没有一个时期，比现在离得更近。有了这个时间目标，我看不同年代的人都在拈指计算。”习近平总书记多次在民族复兴的时间坐标上端详青年一代之于国家和民族的意义：

“这个时代恰恰是年轻人的时代。我到大学常说，你们这批人，生逢盛世，此其时也，你们将成为‘两个一百年’的股肱之臣、栋梁之才。要撑得住。这只中国龙啊要有骨干、要撑得住，她才能够更高地腾飞。这就是我的一个希望。”

“人各有志，有学文的、学理的、学工的，合起来就是中华民族伟大复兴，汇流到这儿。完成这个历史使命，多不容易啊。你们就身处中华民族伟大复兴时刻，生逢其时，幸甚至矣，那就要做得像样子！”

习近平总书记语重心长：“新时代中国青年对先辈最好的告慰，对历史最大的负责，就是坚定走好新时代的长征路。”

乘风好去，长空万里，直下看山河。

“希望全国广大青年牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩。”这是值得期许的未来，这是正在发生的历史。



# 唱响新时代的青春之歌 ——以习近平同志为核心的党中央关心青年和青年工作纪实

（来源：《人民日报》2022 年 05 月 05 日 第 01 版）

青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度，关心青年成长成才、谋划青年工作发展进步，激励广大青年在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。

殷殷期望 谆谆重托——

习近平总书记领航青年奋进之路

“青春向党、不负人民”“复兴栋梁、强国先锋”……2022 年 4 月 25 日，位于北京中关村的中国人民大学校园里，激荡着青年学子的铿锵誓言。

五四青年节到来之际，习近平总书记来到这所中国共产党创办的第一所新型正规大学，深情寄语广大青年：“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”

百年芳华，青春万岁。“青春理想，青春活力，青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。”

1919 年，以先进青年知识分子为先锋的五四运动，唤醒了沉睡大地，开启了一个伟大的觉醒年代；

1921 年，一群平均年龄 28 岁的青年建立了中国共产党，开启了中国革命的光明道路，掀起了改天换地的巨澜；

1922 年，中国社会主义青年团成立，凝聚中国青年之志，紧随党的脚步，探索民族复兴的前程；

.....

翻开史册，一代又一代中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心，在党的领导下，积极投身革命、建设、改革的伟大事业，用青春之我创造青春之中国、青春之民族，谱写了中国青年运动的壮美篇章。

青春，百年大党与生俱来的鲜明基因。

“我们党取得的所有成就都凝聚着青年的热情和奉献。”习近平总书记深刻指出，代表广大青年，赢得广大青年，依靠广大青年，是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证。

青年，古老民族迈向复兴的生机力量。

2013年5月4日，党的十八大后第一个五四青年节，习近平总书记来到中国航天科技集团公司中国空间技术研究院，参加主题团日活动。

“我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。”面对一张张青春洋溢的面孔，习近平总书记深刻点明中国青年运动的时代主题，“中国梦是我们的，更是你们青年一代的。中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。”

一代人有一代人的际遇，一代青年有一代青年的使命。

习近平总书记对青年学子们寄予厚望。他对青年朋友说，在高校学习的大学生都是20岁左右，到本世纪中叶基本实现现代化时，很多人还不到60岁。也就是说，实现“两个一百年”奋斗目标，你们和千千万万青年将全过程参与。

赢得青年，就是赢得未来。

党的十八大以来，习近平总书记始终立足于“确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展”的深远考虑，指导青年成长和部署青年工作。

在庆祝中国共产党成立95周年大会上，特别指出“青年是祖国的未来、民族的希望，也是我们党的未来和希望”；

在党的十九大报告中，专门谈到青年和青年工作；

在纪念五四运动100周年大会上，发出“让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩”的伟大号召；

在建党百年的庆典上，作出“未来属于青年，希望寄予青年”的深情勉励……

一次次在重要场合反复强调，习近平总书记念兹在兹，引领全党一同走近青年、倾听青年，关心青年、关爱青年，教育青年、引导青年。

这一幕雨中场景，令无数青年人感到温暖。

2016年4月26日，习近平总书记来到中国科技大学。考察即将结束，走出图书馆时，天空下起雨来。

习近平总书记冒雨走到送别的同学们中间，挨个儿握手。就这样持续了十多分钟，雨水打湿了总书记的衣服和鞋子……

在场的青年学子说：“总书记的手温暖、有力，给人以力量。”

“每年五四前后，这个时间我是留给青年人的”——这是习近平总书记为自己定下的一条原则。

从未名湖畔聆听青春诗会到清华园内察看技术实验，从航天城的青春对话到巢湖之滨的青年座谈……每到青年人的节日，无论多忙，习近平总书记总要来到青年人中间同大家亲切交流，听取青年心声，感受青春脉动。

希望青年教师成为打造中华民族“梦之队”的筑梦人；勉励青年劳动者“走技能成才、技能报国之路”；鼓励青年志愿者“以实际行动书写新时代的雷锋故事”；鞭策青年官兵“争当训练尖子、技术能手、精武标兵”……

习近平总书记谆谆话语、殷殷嘱托，指引新时代青年担起时代重任，为实现中国梦锲而不舍、驰而不息地顽强奋斗。

倾心呵护 与时俱进——

习近平总书记指引青年工作高质量发展

2014年12月20日，一堂生动的中华文化“公开课”在澳门大学横琴校区举行。

在澳门回归祖国15周年之际，总书记来到这里，应邀参加师生们的“中华优秀传统文化与当代青年”主题沙龙。

“我本人也是一个中华文化的热烈拥护者、忠实学习者。”习近平总书记分享起自己的学习经历，从青少年时代开始到现在，一有空就会拿起一本翻一翻，每次都觉得开卷有益。读小学时，就看了《水浒传》和《三国演义》。后来做了七年农民，也一直在学习、在积累。至今，只要有闲暇，推开中华文化宝库的大门，仍是“一书在手，其乐无穷”。

身教胜于言传。亲身经历、切身体悟的亲切交流，总是让青年人深受启迪。

2014年5月4日，习近平总书记来到北京大学同师生座谈。博士研究生秦冲说到，自己打算毕业后先出国从事博士后研究，再回国从事新药品的研发。

总书记讲起自己年轻的时候也面临出国、工作的选择，但最终“想做点儿事”的想法让他选择留在了国内，要为国家 and 人民做事，“有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生”。

语重心长的话语，让秦冲深有感触。后来，他回到中国海洋大学从事抗肿瘤药物的研发。

“现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”习近平总书记常常同青年朋友谈及自己的成长故事，激励青年奋斗逐梦。

论修身，总书记以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻，引导青年养成正确的价值取向。

谈学习，总书记回忆上山放羊、抽空看书的知青岁月，强调青年人正处于学习的黄金时期，应该树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念。

讲健体，总书记介绍自己的体育爱好，勉励青年人既把学习搞得好好的，又把身体搞得棒棒的。

看天下，总书记希望各国青年用欣赏、互鉴、共享的观点看待世界，推动不同文明交流互鉴、和谐共生，积极为构建人类命运共同体添砖献瓦……

从坚定信仰到树立信心，从为人修身到求学择业，从身心健康到创新奋斗……习近平总书记深入研究当代青年成长成才的特点和规律，用青年人听得懂、听得进的话语，指引他们迈好人生的每一步。

2022年4月21日，新中国历史上第一部专门关于青年的白皮书《新时代的中国青年》正式发布，客观呈现了党的十八大以来中国青年发展事业取得的巨大成就。

2018年7月2日，北京中南海，习近平总书记同团中央新一届领导班子成员集体谈话。

此前几天，共青团十八大闭幕。习近平总书记对大会取得成功、对当选的团中央新一届领导班子表示祝贺，同时语重心长地说，“党中央对你们寄予很高期望。希望你们带头学理论、强信念，讲政治、严自律，促改革、抓落实，改作风、守规矩，把新时代共青团的好形象树起来”。

青年者，常为新；青年工作，也须与时俱进。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把青年工作摆在治国理政的重要位置，以改革创新精神不断推动青年工作取得历史性成就、发生历史性变革。

“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来”；

“青年在哪里，团组织就建在哪里；青年有什么需求，团组织就要开展有针对性的工作”；

“做团的工作，要牢记‘自古英雄出少年’的道理”；

“共青团是党的助手和后备军，要始终保持先进性”；

“坚持以青年为本，着力增进对青年的感情，做青年友，不做青年‘官’”；

.....

从战略地位到目标任务，从职责使命到路径方法，习近平总书记对青年工作提出一系列新思想新观点新论断，深刻回答了我们党培养什么样的青年、怎样培养青年等一系列重大理论和实际问题，为做好新形势下党的青年群众工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

2015年7月，习近平总书记领导召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议，拉开了共青团深化改革的大幕。《共青团中央改革方案》《全国青联改革方案》《学联学生会组织改革方案》《中央团校改革方案》等相继印发，一系列重大改革举措，不断增强共青团的政治性、先进性、群众性。

2017年4月，习近平总书记亲自指导制定的新中国历史上第一个青年发展规划《中长期青年发展规划（2016—2025年）》发布，明确党管青年原则和青年优先发展理念，从顶层设计层面对青年发展作出了战略擘画。

沿着党中央对青年工作指引的道路，各级团组织和团干部的政治站位、政治能力明显提升，为党担当尽责、扛事分忧的自觉性持续增强。服务青年工作机制优化，千方百计为青年排忧解难，广泛组织动员青年建功新时代。

目前，从中央到地方的青年工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

梦想召唤 不懈奋斗——

广大青年在新征程上奋勇争先建功立业

2022年4月8日上午，人民大会堂二层宴会厅华灯璀璨，洋溢着青春气息。

习近平总书记在这里亲切会见受表彰的北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体代表、突出贡献个人和中国体育代表团成员，并同大家合影留念。

看到国家短道速滑队运动员武大靖，习近平总书记微笑着说：“咱们第一次见面是在8年前，2014年索契冬奥会。”

“是的，总书记，感谢您一直以来的关心和鼓励。”武大靖激动地回答。

“人生能有几回搏，拼搏是值得的。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”——冬奥开幕前夕，总书记这样鼓励武大靖和他的队友们。

同小球员撞肩，祝女排队员凯旋，给冬奥健儿回信……在习近平总书记关心支持下，中国青年在体育竞技场上拼搏奋进。

决胜，岂止在赛场。青春，昂扬在海天。

2021年6月23日，习近平总书记走进北京航天飞行控制中心，同神舟十二号航天员亲切通话。当时，为这场“天地对话”保驾护航的航天科技人员许多是80后、90后，让人们看到了青年一代的蓬勃力量。中央人才工作会议上，总书记想起这一细节：“大部分都是年轻人，三四十岁，但都是重要岗位的担当者。”

“墨子”“天问”“嫦娥”，这些寄托着民族复兴梦想的事业中，处处可见青年科技人才的身影——北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁，量子科学团队平均年龄35岁，中国天眼FAST研发团队平均年龄仅30岁……

“我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创新创造，积极支持他们在人生中出彩，为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩”。

在习近平总书记关心鼓励下，新时代的中国青年豪情满怀，经得起风雨、受得住磨砺、扛得住摔打，成为中华民族生气勃发、高歌猛进的亮丽风景。

2021年7月21日，正在西藏考察调研的习近平总书记来到林芝市嘎拉村。

在村便民服务中心，90后大学生村官黄海芬见到总书记，激动得心怦怦跳。这名潮汕女孩在广东上大学毕业后，放弃白领工作，怀揣梦想奔赴雪域高原。

“将来留在这里吗？”习近平总书记问。

“留下！安家啦，爱人在隔壁村，也是一起来西藏的。”黄海芬腼腆地笑了。

“从沿海到高原，这里需要人啊，你在这边好好干。”习近平总书记勉励她。

殷殷话语，如春风拂过心田。黄海芬努力点头，眼里含着幸福的泪花。

从脱贫攻坚的战场到乡村振兴的热土，无数青年挺身而出，将个人奋斗的“小目标”融入党和国家的“大蓝图”，把汗水挥洒在祖国大地上，成为当之无愧的时代先锋。

祖国西北，古尔班通古特沙漠一望无际。

每天上午 10 点，90 后杨兴准时来到采油作业区。他打开记录本，紧盯机器，“磕头机”有节奏地上下摆动，“吱呀吱呀”，宛如青春之歌的韵脚。

只有荒凉的沙漠，没有荒凉的人生。

2020 年，杨兴和 110 多名中国石油大学（北京）克拉玛依校区毕业生，毅然选择奔赴新疆基层工作。

习近平总书记给他们回信，支持同学们的人生选择，并勉励他们“把个人的理想追求融入党和国家事业之中，为党、为祖国、为人民多作贡献”。

言简意深，纸短情长。中国有梦，青春无悔。

“毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众”“到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方”。在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生、河北保定学院西部支教毕业生等都收到总书记这样嘱托殷殷的回信。

广大青年牢记习近平总书记的教导，把边疆和基层作为最好的课堂，在磨砺中见风雨、长才干、壮筋骨，书写着无愧于时代、无愧于历史的青春篇章。

“让广大青少年都能充分感受到党的关怀和社会主义大家庭的温暖”——2019 年在希望工程实施 30 周年之际，习近平总书记寄语希望工程，强调进入新时代，共青团要把希望工程这项事业办得更好，努力为青少年提供新助力、播种新希望。

党旗所指，团旗所向；党有号召，团有行动。

“广泛组织动员广大青年在深化改革开放、促进经济社会发展中充分发挥生力军作用。”习近平总书记为共青团紧紧围绕党和国家工作大局，找准工作切入点、结合点、着力点指明方向。

中国青年五四奖章评选、全国向上向善好青年推选活动……围绕弘扬社会主义核心价值观，共青团广泛选树优秀青年典型，用榜样力量激励青年奋发成才；“振兴杯”全国青年职业技能大赛、“创青春”中国青年创新创业大赛……围绕创新创业，在共青团搭台助力下，广大青年在强国之路上尽显青春风采；在抗疫一线组织青年突击队，在脱贫攻坚战场发挥生力军作用……广大青年在新时代的广袤天地贡献智慧力量。

“奋斗正青春！青春献给党！请党放心，强国有我！”

2021 年 7 月 1 日，党的生日，青春飞扬。

回溯百年，南湖之畔、风雨如磐，一群风华正茂的青年人于一叶红船中开启引领中国的世纪远航。

百年大党，风华正茂。

如今，红旗漫卷、征途如虹，在被装点成“巍巍巨轮”的天安门广场，习近平总书记发出赢得未来的时代强音——

“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”



# 在复兴伟业中书写青春荣光 ——写在共产主义青年团成立一百周年之际

（来源：《人民日报》2022年05月06日 第01版）

今年是党的二十大召开之年，也是共产主义青年团成立100周年。

百年岁月沧桑，百年风雨兼程，百年风华正茂。

“共青团是党的助手和后备军，这体现了我们党对共青团的高度信任和殷切期望。团的所有工作，归结到一点，就是要当好这个助手和后备军。”2018年7月2日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时指出。

从诞生的那一天起，中国共青团始终坚定不移听党话、跟党走，团结带领一代代中国青年前赴后继、勇当先锋，在党的事业和民族复兴征程中，书写了激昂的青春荣光。

坚定不移跟党走就是中国共青团的初心，为党和人民不懈奋斗就是中国共青团的使命。

中华民族发展史上，有一个开天辟地的大事变——中国共产党的成立。中国共产党一经诞生，就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命，深刻改变了近代以后中华民族发展的方向和进程，深刻改变了中国人民和中华民族的前途和命运，深刻改变了世界发展的趋势和格局。

在中国共产党开拓奋进、不断夺取伟大胜利的漫漫征程中，有一个由党缔造、与党同姓、听党指挥、跟党走行动的组织——中国共青团，始终同根同脉连着党、耿耿红心向着党、坚定不移跟着党奋斗。

1920年，中国共产党的主要创始人陈独秀、李大钊决定筹划建立青年团。上海、北京、武汉、长沙、广州等地的中共早期组织创建之后，均发起或指导建立了当地的青年团早期组织。1921年中共一大召开，专门研究了在各地建立和发展社会主义青年团作为党的预备学校的问题，还研究决定了吸收优秀青年团员参加共产党的办法。

1922年5月，在中国共产党直接领导下，中国社会主义青年团第一次全国代表大会在广州东园召开，翻开了中国青年运动新的历史篇章。

1922年，一个名叫方志敏的青年加入了中国社会主义青年团。团员调查表中，他在

“对于现在社会作何感想”一栏里这样写道：除了革命，再无他想。1924年3月，方志敏转为中国共产党党员。1935年，方志敏不幸被捕。在狱中面对敌人的严刑和诱降，他坚贞不屈，写下了《可爱的中国》《清贫》等著名篇章，给无数华夏儿女以巨大的精神鼓舞。

中国社会主义青年团的成立，是中国共产党主动谋划、积极推动、全程指导的结果，是五四运动以后觉醒的中国青年在党的领导和共产主义旗帜下集结起来、向着未来进军的伟大誓师，标志着中国青年运动进入了一个新阶段，对于团结带领中国青年投身中华民族伟大复兴伟业，产生了强大推动作用和深远历史影响。

历史有力证明：青年团从成立的那一刻起，就自觉接受党的领导，服从党的指挥，秉承党的精神，坚持党的思想武装，贯彻党的政治纲领，决心为党的最高目标——实现共产主义而奋斗；党的事业无论是胜利还是曲折、高潮还是低潮，青年团始终忠诚拥护党、紧紧追随党。坚定不移跟党走就是中国共青团的初心，为党和人民不懈奋斗就是中国共青团的使命。

一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量

为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。

共青团发扬“党有号召、团有行动”的优良传统，为党争取青年人心、汇聚青年力量，在革命、建设、改革各个历史时期作出了积极贡献、发挥了重要作用。

新民主主义革命时期，一批又一批胸怀理想的青年前赴后继，在争取民族独立和人民解放的伟大斗争中冲锋陷阵、抛洒热血。红军长征时，指挥员平均年龄不足25岁，普通战士平均年龄不足20岁；一名奔赴延安的爱国青年在日记中写道：“打断骨头连着筋，扒了皮肉还有心，只要还有一口气，爬也要爬到延安城”……各地团组织动员青年学生、青年工人和青年农民参加五卅运动、北伐战争，在土地革命、抗日战争、解放战争等历史时期都发挥了重要作用。

社会主义革命和建设时期，共青团发出“把青春献给祖国”“到最艰苦最需要的地方去”等号召，组织青年向荒山、荒地、荒原进军。1954年1月，北京建工胡耀林带领18名团员青年，在北京展览馆工地举起了全国第一面青年突击队旗帜。“青年突击队”“青年节约队”“青年垦荒队”点燃了青年参加社会主义建设的热情，北大荒、大陈岛、共青城等一个个闪耀的青春地标载入新中国史册。由共青团发起的“学习雷锋活动”，

成为新中国参与面最广、影响最久远的精神文明创建活动。

改革开放和社会主义现代化建设新时期，共青团广泛开展“争当新长征突击手”、“青年星火带头人”和建设“三北”防护林等活动，组织开展“五讲四美三热爱”、“学习张海迪”、争做“四有”新人等一系列活动，为社会建设作出了积极贡献。希望工程、中国青年志愿者行动、青年文明号等项目和活动，成为享誉社会的品牌。广大青年发出了“团结起来，振兴中华”“从我做起，从现在做起”的青春强音。

中国特色社会主义进入新时代，以习近平同志为核心的党中央高度重视共青团工作。共青团把对青年的思想政治引领工作摆在首位，以组织引导青年学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为重点，把党的创新理论的育人效应发挥到最大化。“青年大学习”连续多年开展，每周吸引超过 5000 万人次团员青年参加；规模达 2 万人的青年讲师团队伍，组成了理论宣讲轻骑兵；开展青年马克思主义者培养工程，300 多万各领域优秀青年受到了政治锻造。在 2021 年“学党史、强信念、跟党走”活动中，全团累计开展活动 472 万场，覆盖 99.6%的团支部，3.2 亿人次青年直接参加。全团“我的中国梦”主题团日活动，超过 2.4 亿人次青年参与。“向上向善好青年”“中国青年好网民”等活动广泛开展，积极培育弘扬社会主义核心价值观。

各级共青团组织牢记习近平总书记的谆谆教诲，把服务党和国家工作大局作为共青团团结引领广大青年施展才华、建功立业的主战场，团结带领青年紧跟着党，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者：

——在基层一线不懈奋斗。扎实做好 2446 个贫困村的定点扶贫工作，选派 2740 多名专职团干部奋战在脱贫攻坚一线；接续实施乡村振兴青春建功行动，开展“两助两帮”、青年农村电商培育工程等工作。截至 2021 年，47 万名“三支一扶”人员参加基层支教、支农、支医和帮扶乡村振兴（扶贫），数百万名青年学生参与“三下乡”社会实践活动。

——在岗位平台大显身手。以“振兴杯”为代表，共青团深入推进青年岗位能手、青年安全生产示范岗等活动，形成“技能成才、岗位建功”的良好导向；实施青少年科技创新攀登行动，推进大学生乡村创业帮扶计划、中国青少年科技创新奖励基金等工作，引导更多青年在创新创业中展现才华、服务社会。

——在志愿服务中倾情奉献。自 1993 年共青团中央发起实施“中国青年志愿者行动”以来，志愿服务成为青年锻炼成长的重要途径。截至 2021 年底，全国志愿服务信息系统中 14 岁至 35 岁的注册志愿者已超过 9000 万人。大学生志愿服务西部计划（含

中国青年志愿者扶贫接力计划研究生支教团）派遣 41 万余名研究生、大学毕业生，到中西部 2100 多个县（市区旗）开展扶贫支教、卫生医疗等志愿服务。

——在急难险重任务中冲锋在前。抗击新冠肺炎疫情，在 4.2 万多名驰援湖北的医护人员中，就有 1.2 万多名是 90 后，其中相当一部分还是 95 后甚至 00 后。32 万余支青年突击队、550 余万名青年奋战在医疗救护、交通物流、项目建设等抗疫一线。

“百舸争流千帆竞，波涛在后岸在前。”一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。新时代的中国共青团，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，正带领奋发图强、砥砺追梦的青年一代，不断为实现中华民族伟大复兴努力作出新的青春贡献。

紧紧围绕团的根本任务、政治责任、工作主线，有力有序推进各项工作和改革  
山水跋涉，灯塔照耀前行征程。追梦路上，党旗所指就是团旗所向。

进入新时代，沿着习近平总书记指引的方向，共青团着力保持和增强政治性、先进性、群众性，紧紧围绕团的根本任务、政治责任、工作主线，有力有序推进各项工作和改革。

在新时代全面深化改革的进程中，贯彻中央党的群团工作会议精神，落实 2016 年中办印发的《共青团中央改革方案》，围绕去除“机关化、行政化、贵族化、娱乐化”，增强政治性、先进性、群众性的目标，共青团以上率下，全面进入“改革进行时”。

改革，就要动机构、动人员。经过改革，团的领导机构中基层一线人员比例大幅增长，广泛性代表性持续提升。团中央、省级团委“减上补下”，机关分别精简行政编制 30%、15%，县级团委平均增加 2 至 3 名实际工作力量。专挂兼相结合的新型干部制度有效建立。

改革，就要动机制。团中央委员会设置专门委员会，增强工作决策的民主性、科学性。各级团组织上下贯通，建立了扁平化、社会化、项目化工作机制。团内文件、会议数量明显减少，质量明显提高。密切联系青年机制持续深化。

改革，就要健全组织。全团大力拓展组织覆盖，建成涵盖 368 万个团组织、7300 多万名团员的数据库，“两新”和社会领域组织密度大幅提升，行业系统团建持续延展。还建成青年之家实体阵地 4.9 万个，建立和联系各类基层青年社团 16.5 万家。

改革，就要活跃基层。全团大力推进县域共青团基层组织改革，在 31 个省份的 621 个县（市、区）扩大试点，基层“弱”的现象得到显著缓解。在学校和社会领域全面实

现了“工作到支部”。

改革，就要勇于拓展新领域。贯彻落实习近平总书记重要指示精神，大力向新媒体进军。全团新媒体平台总粉丝量超过7亿，综合影响力长期位居前列。结合各个重大时点的主题宣传，以及推出的“我和国旗合个影”“中国制造日”等主题活动，掀起了一阵又一阵网上“团团旋风”。敢于亮剑，与网上敌对、错误言论正面交锋，开展舆论斗争，成为维护网上意识形态安全的排头兵。全团深入开展“筑梦计划”“青社学堂”等活动，持续强化调查联系、思想引导、成长服务，促进新兴青年群体同心筑梦、弘扬正能量。

改革，就要带动青、学、少“满盘皆活”。经过改革，青联委员中来自基层一线的数量大幅增长，“贵族化”现象彻底纠治，组织的政治功能持续提升。学联学生会工作进一步向服务同学聚焦，机构规模大幅精简，运行机制更加规范。少先队建设迈上新台阶，党领导少先队、全团带队的机制进一步完善，少先队员光荣感不断增强。

改革，归根结底是要活跃团的工作、强化团的功能。经过改革，卸除了不少与团的职责定位关联度不紧的工作，把全团精力集中起来，向团的主责主业进军，努力发挥好为党引领青年、组织青年、服务青年的作用。特别是近年来，在团十八大总体研究部署的基础上，团十八届二中、三中、四中、五中全会，分别围绕团的基层建设、宣传思想工作、为推进国家制度和国家治理体系建设作贡献、组织团员青年建功“十四五”的主题，深入研究，全面部署，有力推动提高了共青团的引领力、组织力、服务力和大局贡献度。

青年是引领风气之先的力量，锐意进取、勇当先锋既是青春的特质，更应成为共青团始终不变的精神气质。

100年来，一代又一代中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心，积极投身党领导的革命、建设、改革和新时代伟大事业，谱写了中国青年运动的雄美乐章。

100年来，一批又一批共青团干部和青少年工作者贯彻党的要求，满腔热忱、拼搏进取，推动党的青年工作事业蓬勃发展。

——回首百年，其道大光！这是中国共产党领导力、马克思主义真理性、中国特色社会主义生命力，在嵌入中国青年组织、青年力量、青年运动的追求、探索和实践中得到充分彰显和生动印证的100年。

——回首百年，青春激昂！这是亿万中国青年在中国共产党领导下，在中国共青团

团结引领下，发扬五四精神，与全国人民团结一致，为实现中华民族伟大复兴付出了青春奋斗，作出了青春奉献，创造了青春辉煌，成就了青春梦想的 100 年！

——回首百年，团徽闪耀！这是中国共青团不忘初心、不辱使命，大力彰显政治性、先进性、群众性，坚持以为党育人为根本任务，以围绕中心、服务大局为工作主线，在中国特色社会主义群团发展道路上开拓前进，做好党在各个时期的忠实助手和忠诚后备军，团结带领青年在党的事业发展中积极发挥突击队和生力军作用的 100 年！

“共青团要毫不动摇坚持党的领导，增强‘四个意识’、坚定‘四个自信’、做到‘两个维护’，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，坚持把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任，把围绕中心、服务大局作为工作主线，认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，不断创新工作思路，增强对青年的凝聚力、组织力、号召力，团结带领新时代中国青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中不断开拓创新、奋发有为。”2019 年 4 月 30 日，习近平总书记在纪念五四运动 100 周年大会上指出。

方向已明，目标已定。

奋进新征程、建功新时代，光荣的中国共青团必将坚定与党同心、紧跟党走，深刻领会“两个确立”的决定性意义，团结引领广大青年把青春奋斗融入党和人民的壮阔事业！亿万中国青年必将不负韶华、不负时代、不负人民，以自己的赤忱、热血书写实现中华民族伟大复兴中国梦的青春篇章！

# 在青春的赛道上奋力奔跑

（来源：《人民日报》2022年05月09日 第08版）

新华社8日播发署名钟华论的文章《在青春的赛道上奋力奔跑》，全文如下：

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”在这个青春洋溢的季节，我们迎来中国共产主义青年团成立100周年。

“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”五四青年节前夕，习近平总书记寄语广大青年，凝聚起踔厉奋发、勇毅前进的青春力量。

逐梦百年路，奋斗向未来。在民族复兴的壮阔征程上，中国青年重任在肩，青春中国前程似锦……

## （一）

一个有前途的民族，总是把关注的目光投向青年；一个有远见的政党，总是把青年看作推动历史发展和社会进步的重要力量。

“国家不可一日无青年，青年不可一日无觉醒。”中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项重要工作。百年前的5月5日，珠江畔的广州东园，简陋的竹棚下，马克思画像悬挂在主席台上，“团一大”在“社会革命万岁”的呼声开幕。在中国共产党的领导下，这次“慷慨激昂，使人奋发”的大会标志着中国共青团诞生，中国青年运动翻开了新的历史篇章。

鲜红的中国共青团团旗上，黄色圆圈环绕五角星，象征着广大青年紧密团结在中国共产党周围。回望百年，中国青年爱党、爱国、爱人民的赤诚始终如一，为民族复兴不懈奋斗的步伐从未停歇。在新民主主义革命时期，中国青年不怕牺牲、敢于斗争，为争取民族独立、人民解放冲锋陷阵、抛洒热血；在社会主义革命和建设时期，中国青年勇于拼搏、甘于奉献，在新中国的广阔天地忘我劳动、发愤图强；在改革开放和社会主义现代化建设新时期，中国青年开拓创新、勇立潮头，为推动中国大踏步赶上时代锐意改革、砥砺前行……

党旗所指就是团旗所向。一部百年中国青年运动史，就是一代代青年在党的领导下团结奋斗的历史，就是党始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年的历史。激

越澎湃的青春之歌中，“坚定不移听党话、跟党走”的主旋律贯穿始终。红色，是中国青年最为鲜明的气质，更是深深融入血脉的基因。

## （二）

像春雨沁人心脾，似春风唤醒绿叶。从地方到中央，一路走来，习近平始终重视青年、关爱青年、教育青年、引导青年。

党的十八大以来，习近平总书记立足党和国家事业后继有人、中华民族永续发展的战略高度，深刻阐明党的青年工作的地位作用、目标任务、职责使命、实践要求，科学回答新时代培养什么样的青年、怎样培养青年，建设什么样的共青团、怎样建设共青团等一系列重要课题，为新时代中国青年运动指明前进方向，推动青年发展事业实现全方位进步、取得历史性成就。

“总书记是我们的学习榜样和人生导师”，在广大青年心中，习近平总书记是亦师亦友的知心人。论志向，他勉励青年“立志做大事”；谈学习，要求青年“像海绵汲水一样汲取知识”“既多读有字之书，也多读无字之书”；说成长，强调“人生的扣子从一开始就要扣好”，指出“多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路”；话担当，希望青年“担负起历史重任”“不辱时代使命，不负人民期望”……品读习近平总书记讲给青年的“知心话”，如同打开了青年的“成长指南”。坚定的理想信念、深邃的人生智慧、火热的奋斗豪情，激励广大青年与时代同向同行，在实现中国梦的伟大实践中成长成才、建功立业。

在广大青年心中，习近平总书记是他们追梦路上的领路人。在总书记关心指导下，新中国历史上第一个国家级青年领域专项规划——《中长期青年发展规划（2016—2025年）》制定出台，明确党管青年原则和青年优先发展理念，为新时代中国青年发展提供根本政策指引；针对青年在学成求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的“急难愁盼”问题，各项政策举措持续出台；从中央到地方的青年工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

为奋斗者铺路，为年轻人鼓劲，民族复兴的青春力量更加澎湃——“要撑起中国龙的骨骼，撑起祖国的未来，让中国龙更加腾飞起来”。

## （三）

2022年2月4日，北京冬奥会开幕式上，来自河北省阜平县的孩子们用希腊语唱响奥林匹克会歌，质朴而优美的歌声打动世界。



“苔花如米小，也学牡丹开。”从太行山深处，到冬奥舞台全世界聚光灯下，小小少年迎来了梦想绽放的高光时刻。托举起孩子们美好梦想的，正是一个阳光、富强、开放的中国。

时代造就青年，盛世成就青年。不久前发表的《新时代的中国青年》白皮书指出，2021年，我国国内生产总值超过110万亿元、稳居世界第二，超过2500万贫困青年彻底摆脱贫困；2020年底，未成年人互联网普及率达94.9%；2021年，中国义务教育巩固率达95.4%，高等教育在学总规模达4430万人，居世界第一……新时代中国青年生逢中华民族发展的最好时期，拥有更优越的发展环境、更广阔的成长空间，面临着追梦圆梦的难得人生际遇。

青年是时代最灵敏的晴雨表。新时代中国的发展进步，如同一堂堂生动而深刻的“大思政课”，让广大青年更好地读懂中国、把握未来。各项事业发展的傲人成就，让青年见证“中国之治”的独特优势；全面小康的千年梦圆，让青年感知“一个都不能少”的发展温度；疫情来袭时的果毅决策，让青年理解“人民至上、生命至上”的价值追求；人类命运共同体理念的生动实践，让青年拥有“平视世界”的自信从容。每一个奇迹的创造，每一个难关的跨越，都在坚定青年对党的爱戴与忠诚、对中国道路的认同、对民族复兴前景的信心。

“出生在一个伟大的国家，成长在一个最好的时代，通过努力实现了自己的梦想，感到很幸运”。正如冬奥冠军苏翊鸣在写给习近平总书记的信中所说，“伟大的国家”和“最好的时代”是放飞青春梦想的坐标，也是广大青年奋斗向未来的底气所在。

#### （四）

“室内‘露营’不为看星星、看日出，而是为了助力一座城市的复苏。”面对严峻复杂的疫情防控形势，不少青年主动请战、驰援上海，一个个大爱无疆、甘于奉献的暖心场景多次刷屏。

“人生最浪漫的事莫过于：祖国召唤时，我们正青春。”危难时刻，青年挺身而出，用臂膀扛起如山的责任，用行动践行铿锵的誓言，这正是青春最美的样子。

“墙角的花！你孤芳自赏时，天地便小了。”囿于小我，眼前即是世界；心有大我，世界便在眼前。以青春奋斗开创未来，当有心系祖国、志存高远的大胸怀、大格局。

“得其大者可以兼其小。”把个人奋斗融入民族复兴的时代洪流中，与时代同步伐、与祖国共命运、与人民齐奋斗，才能成就一番事业、更好实现人生价值。在工厂车间一

线，青年工人苦练本领、精益求精，让“中国制造”走向世界；在田间地头，青年农民寒耕暑耘、精耕细作，努力把中国饭碗牢牢端在自己手中；在建筑工地，青年农民工不畏辛劳、挥洒汗水，用一砖一瓦筑造起一座座高楼大厦；在体育赛场上，健儿们顽强拼搏、争创佳绩，让五星红旗高高飘扬；在“一带一路”沿线国家和地区，中资机构青年员工辛勤工作，为推动互利共赢、构建人类命运共同体作出贡献……

“这一届青年很行！”无论是危急关头的勇毅担当，还是平凡岗位的发光发热，事实充分证明，当代青年是可爱、可信、可为的一代，是勇挑重担、堪当大任的一代！

梦想有多高远，天地就有多辽阔。实现第二个百年奋斗目标，亿万青年是见证者，更是参与者。新征程上，用脚步丈量祖国大地，用内心感应时代脉搏，用奋斗成就精彩人生，新时代中国青年大有可为，也必将大有作为。

#### （五）

“摘星星的妈妈回来了！”在中国空间站“出差”半年后，航天员王亚平和战友翟志刚、叶光富平安返回地球。这次全球瞩目的太空之旅，又一次点燃亿万青少年探索浩瀚宇宙的梦想。

心至苍穹外，目尽星河远。还有什么比仰望星空更能感知梦想的引力，比开拓创新更能激发青春的热情？青年常为新，青年也最能为新。以青春奋斗开创未来，更需激发创造的激情与活力，让创新成为青春远航的动力。

创新是“冲刺跑”，唯有奋勇争先以胜之。前方没有路，就自己闯出一条新路来；没有先例，就勇做第一个“吃螃蟹的人”。敢闯“无人区”，敢破“天花板”，勇当“探路者”，才能见人所未见、识人所未识，收获别样的风景，开辟崭新的天地。

创新乃终身事业，唯有坚韧者始能遂其志。“苟日新，日日新，又日新”。创新从来没有捷径可走，保持“初生牛犊不怕虎”的锐气，坚定“衣带渐宽终不悔”的决心，鼓起“不破楼兰终不还”的劲头，才能积小胜为大胜、积跬步至千里，不断攀登新的高峰。

近日，习近平总书记给中国航天科技集团空间站建造青年团队回信，勉励广大航天青年勇于创新突破，在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩。

敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，创新的大门，永远向青年敞开；创新的事业，呼唤着青年不断奔赴。

#### （六）

不久前，第二十六届“中国青年五四奖章”评选揭晓。这份光荣的名单中，有带领乡亲们脱贫奔小康的85后第一书记，有在奥运赛场摘金夺银的运动健儿，有年轻有为的科研工作者，有投身野生动物保护工作的90后女生，有守护万家灯火的人民警察、消防员……在奋斗中闪闪发光的青春，总能触动我们的心灵，给予我们前行的力量。

“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条。”风雨百年，“奋斗”是一代代青年的人生座右铭。那是革命先烈前赴后继的无畏身影，是青年突击队、青年志愿垦荒队在山川大地树起的鲜艳旗帜，是“团结起来，振兴中华”的时代强音，是“清澈的爱、只为中国”的深情告白，是“请党放心、强国有我”的铿锵誓言……

“好事尽从难处得，少年无向易中轻。”没有哪一代人的青春是容易的，奋斗的道路往往荆棘丛生、充满坎坷。今天，百年变局与世纪疫情相互交织，我国发展环境的复杂性、严峻性、不确定性上升，青年在前进道路上也面临各种困难与挑战。如何战胜艰难险阻，在新征程上破局开路、书写新篇？答案，依然是不懈奋斗、艰苦奋斗、永远奋斗。

“断崖是山的挫折，却产生了壮丽的瀑布。”世上没有“躺赢”的捷径，奋斗的路，每一步都算数。在困境中奋起拼搏，在磨砺中锤炼自我，青年就能强心志、壮筋骨、长才干，掌握解锁难关的“密码”，搭起通往梦想的阶梯，让未来跃动在广阔的地平线上。

近日发布的《中国青年网民社会心态调查报告（2009—2021）》显示，青年网民群体普遍相信“努力有用”。“躺平”没有出路，拼搏才有未来。敲响内心深处的战鼓，高扬乘风破浪的风帆，奋斗，永远是青春的别名！

5月4日，一支由80后、90后组成的科考队登顶珠穆朗玛峰，中国珠峰科考首次突破8000米以上海拔高度。五星红旗映照下，攀登者们立于地球之巅、探索科学奥秘，青春芳华绽放于天地之间……

最激昂是少年志，最闪耀是追梦人。不忘初心，青春朝气永在；志在千秋，百年仍是少年。

“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”习近平总书记的殷殷嘱托，激励着广大青年明心立志、开拓进取，谱写新时代的青春之歌。

追梦无止境，我们正青春。未来属于青年，希望在于青年！

# 在民族复兴征程中激扬青春——总书记这样指引新时代青年工作

（来源：《人民日报》2022年05月10日 第01版）

4月25日，在五四青年节即将到来之际，习近平总书记到中国人民大学考察调研，代表党中央，向全国各族青年致以节日的祝贺，向中国人民大学全体师生员工、向全国广大教育工作者和青年工作者致以诚挚的问候。总书记希望全国广大青年牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！习近平总书记的重要讲话为新时代青年工作指明了前进方向，提供了根本遵循。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。中国的未来属于青年，重视青年就是重视未来。一个有远见的政党，总是把关注的目光投向青年、投向未来。

党的十八大以来，习近平总书记立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，亲自谋划、亲身指导、亲切关怀新时代共青团和青年工作，主持召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议，亲自审定新中国历史上第一个青年发展规划，推动共青团改革，推动共青团和青年工作取得新的成绩，极大振奋了全国各族青年、全体共青团员和广大青少年工作者。

今年是共产主义青年团成立100周年。党的十九届六中全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》指出：“党和人民事业发展需要一代代中国共产党人接续奋斗，必须抓好后继有人这个根本大计。”一百年来，这个先进青年的群团组织始终在中国共产党坚强领导下，团结带领共青团员和广大青年前赴后继、勇当先锋，书写了中国青年运动的壮丽篇章。

举旗定向，掌舵领航。习近平总书记关于青年工作的重要思想，深刻回答了新时代培养什么样的青年、怎样培养青年，建设什么样的共青团、怎样建设共青团等方向性、全局性、战略性重大课题，为做好新时代青年工作、为党培养一批又一批社会主义建设者和接班人提供了根本遵循。

“代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证”

2021年7月1日，在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记强调：“未

来属于青年，希望寄予青年。一百年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。一百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。”

在革命、建设、改革各个历史时期，中国共产党始终高度重视青年、关怀青年、信任青年，对青年一代寄予殷切期望。中国共产党从来都把青年看作是祖国的未来、民族的希望，从来都把青年作为党和人民事业发展的生力军，从来都支持青年在人民的伟大奋斗中实现自己的人生理想。

进入新时代，习近平总书记从党的事业薪火相传、后继有人的战略高度出发，强调要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。

2018年7月2日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调：“代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证。”

坚持党对青年工作的领导是巩固和扩大党执政的青年群众基础、把最大多数青年紧紧凝聚在党的周围的必然要求。习近平总书记强调：“各级党委要拿出极大精力抓青年工作、抓共青团工作，切实尽到领导责任。”

在不同场合，习近平总书记向各级党委和政府提出明确要求：“要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年、积极引导青年，为广大青年成长成才、创新创业、建功立业做好服务保障工作”“要强化就业创业服务体系建设，支持帮助学生们迈好走向社会的第一步”“要关注青年所思、所忧、所盼，帮助青年解决好他们在毕业求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的操心事、烦心事”。

“团组织要努力做广大青年值得信赖的贴心人，深入青年之中，倾听青年呼声，把青年安危冷暖挂在心上，发挥组织优势，调动社会资源，千方百计为青年排忧解难，使团组织成为广大青年遇到困难时想得起、找得到、靠得住的力量。”2013年6月20日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调。

习近平总书记饱含深情地指出：“青年处于人生道路的起步阶段，在学习、工作、生活方面往往会遇到各种困难和苦恼”“当代青年遇到了很多我们过去从未遇到过的困难”“在青年成长的关键处、要紧时拉一把、帮一下”。

2017年4月，中共中央、国务院印发了《中长期青年发展规划（2016—2025年）》。

这是新中国历史上首个青年发展规划，从党和国家全局的高度，提出了一系列保障青年发展的政策措施和工作机制。其中明确提出“党和国家事业要发展，青年首先要发展”，充分体现了青年优先发展的理念，聚焦思想道德、教育、健康、婚恋、就业创业等 10 个领域，分别提出具体发展目标和举措，同时提出落实规划的一系列重点项目。中长期青年发展规划的出台，将青年发展工作全面纳入党治国理政的各项工作之中，进一步强化了青年发展政策的全局性、互补性、协调性，是党的青年工作领域一件具有里程碑意义的大事，标志着我国青年发展事业进入历史新阶段。

牢记习近平总书记嘱托，共青团准确把握高校毕业生就业、“双减”政策落实、大城市住房、婚恋生育等青年痛点难点，广泛开展就业帮扶、爱心暑托班、“四点半课堂”、青年廉租房、婚恋交友、亲子教育等工作。以落实中长期青年发展规划为统揽，千方百计为青年排忧解难。推动出台惠及青年的具体政策 1700 项、实事项目 5.8 万个，推动 87 个地级市探索建设青年发展型城市，建立运行青年发展统计监测指标体系。推动各级共青团、青联组织在两会提出建议、提案，开展界别协商，围绕青少年成长发展建言献策，在社会上引起热烈反响。

“青年在哪里，团组织就建在哪里；青年有什么需求，团组织就要开展有针对性的工作，努力使团组织成为联系和服务青年的坚强堡垒”

“光荣啊！中国共青团，母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”

正如中国共青团团歌所唱，“共青团”是一个光荣的名字。

中国特色社会主义进入新时代，立足新的历史方位，共青团应当如何“开创新的世界”？以习近平同志为核心的党中央为共青团举旗定向——

2018 年 7 月 2 日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时指出：“关键是要抓住 3 个根本性问题，就是必须把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任，把围绕中心、服务大局作为工作主线。”

“共青团要紧跟党走在时代前列、走在青年前列，紧紧围绕党和国家工作大局找准工作切入点、结合点、着力点，充分发挥广大青年生力军作用，团结带领广大青年在实现中华民族伟大复兴的征途中续写新的光荣。”2013 年 6 月 20 日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调。

“政治性是群团组织的灵魂，是第一位的。”2015 年 7 月 6 日至 7 日，中央党的群

团工作会议在京召开。由党中央召开党的群团工作会议，在党的历史上还是第一次，这充分体现了以习近平同志为核心的党中央对党的群团工作的高度重视。习近平总书记在会上强调，“群团组织要始终把自己置于党的领导之下，在思想上政治上行动上始终同党中央保持高度一致，自觉维护党中央权威，坚决贯彻党的意志和主张，严守政治纪律和政治规矩，经得住各种风浪考验，承担起引导群众听党话、跟党走的政治任务，把自己联系的群众最广泛最紧密地团结在党的周围。”

推动共青团事业不断开创新局面，关键在团干部。“为政之要，重在用人；事业发展，关键在人。”习近平总书记高度重视干部成长特别是青年干部成长，告诫包括团干部在内的群团干部要牢记自己是党的干部，党对大家的要求和标准是一样的。总书记指出，“团的干部必须坚定理想信念，应该最富有理想、富有理想主义，团干部要在广大青年中树立威信、形成号召力，首先要高扬理想旗帜。团的干部必须心系广大青年，坚持以青年为本，深深植根青年、充分依靠青年、一切为了青年，做青年友，不做青年‘官’，努力增强党对青年的凝聚力和青年对党的向心力。团的干部必须提高工作能力，勤奋学习，向书本学习，向实践学习，向青年学习，在同广大青年的密切交往中提高工作本领，在同他们打成一片中找到做好青年工作的有效办法。”“团的干部队伍建设要严，政治上、思想上、能力上、担当上、作风上、自律上要强，做到对党忠诚，敢于挑急难险重的担子，敢于到条件艰苦、环境复杂的岗位锻炼，脚踏实地、一步一个脚印干。”

党有号召，团有行动。在习近平总书记关心指导下，《共青团中央改革方案》《中央团校改革方案》《共青团中央深化改革方案》等相继制定实施，团青学少各领域改革协同推进。团中央直属单位改革深入推进，剥离中央团校学历教育，剥离与团中央工作关联度不大的直属单位，整合职能交叉机构，团的工作和建设主业聚焦度显著提升。团中央、省级团委机关分别精简行政编制30%、15%，县级团委平均增加2至3名实际工作力量，干部队伍结构全面优化。推动167万余个团支部开展整理整顿，建成“青年之家”实体阵地4.9万个，建成青年社会组织9800余个，建立和联系各类基层青年社团16.5万家，基层组织有效覆盖不断扩大。

共青团以加强党的全面领导为先导，以抓实理论武装为基础，全面加强政治建设，各级团组织团干部的政治站位、政治能力明显提升，为党担当尽责、扛事分忧的自觉性持续增强。更加自信地宣传共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想。在网上敢于亮剑发声、主动激浊扬清，树立了阳光热血、敢于斗争的良好形象，更加自觉地走在

维护党的领导最前列。把推优入党作为共青团履行政治功能的重要职责，畅通党团一体化培养链条，源源不断向党输送新鲜血液。

2022年2月25日，共青团安徽省委十四届八次全会暨深化全面从严治团推进会在合肥召开，曾被称为希望工程“形象代言人”的“大眼睛女孩”苏明娟以团省委副书记身份出席会议。2017年底，苏明娟按照群团组织改革后的新标准，当选共青团安徽省委兼职副书记。打破年龄、学历、身份、职级限制，从党员、团员中选拔优秀人才，正是共青团改革的一大亮点。

各级共青团组织认真贯彻落实党中央重大决策部署，一支专职、挂职、兼职干部相结合的工作队伍在组织青年、引导青年、服务青年、维护青少年合法权益等方面真抓实干，日益成为青年人信得过、靠得住、离不开的知心人、贴心人。

“青年在哪里，团组织就建在哪里；青年有什么需求，团组织就要开展有针对性的工作，努力使团组织成为联系和服务青年的坚强堡垒。”2013年6月20日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话，向共青团发出了切实加强基层组织建设的动员令。

基层团组织是团的组织和工作体系的“神经末梢”，是青年感知共青团、评价共青团的终端窗口。2014年起，共青团中央将青少年综合服务平台“青年之家”建设作为突破口，大力推进团的组织建设和工作创新。各地团组织整合党政、社会和市场资源，建设面向社会和青少年的服务场所。学习理论知识、参与志愿服务、交流兴趣爱好、接受就业创业培训、办理基础团务……团组织在青少年身边实现了有形化、日常化，受到青年广泛欢迎。

“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来，攸关党和国家前途命运”

“中国共产党立志于中华民族千秋伟业，必须始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年，用极大力量做好青年工作，确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展。”在纪念五四运动100周年大会上，习近平总书记指出了做好党的青年工作的重要意义。

党的十八大以来，习近平总书记以马克思主义政治家、思想家、战略家的深邃视野和宏大格局，对党的青年工作提出了一系列富有方向性、时代性、开创性的新观点新论断新要求。



——从政治高度定位青年工作，把政治性作为对共青团组织的首要要求。

2017 年中共中央、国务院印发的《中长期青年发展规划（2016—2025 年）》，鲜明提出“坚持党管青年”这一重大原则。这是坚持党对一切工作的领导在青年工作领域的具体体现，深刻揭示了党的青年工作不是一般的事务性工作，而是事关红色江山永不变色、事关党的事业薪火相传、事关中华民族永续发展的政治工作，是党要亲自抓在手里的工作。这一原则的确立，既为青年工作聚焦主责主业、为党履职尽责指明了根本方向，也为全党齐心协力抓好青年工作提供了重要遵循。

——把青年工作上升为党治国理政的一项基础性、全局性、战略性工作。

“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来，攸关党和国家前途命运。”“中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项极为重要的工作。”

“各级党委和政府要加强对青年工作的领导，认真研究新形势下青年运动的特点和规律，为广大青年成长成才、建功立业创造良好环境和条件”……这一系列重要论述，深刻阐明了青年工作对于党和国家事业的极端重要性，突出了青年工作的政治意义和战略意义。

——明晰了青年工作的根本任务。

党的十八大以来，习近平总书记多次强调：“把青年一代培养造就成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，是事关党和国家前途命运的重大战略任务，是全党的共同政治责任。”“必须时刻把为党和人民培养人的工作摆在首位、贯穿始终”……这些重要指示要求，鲜明指出了为党育人这一新时代青年工作的根本任务，进一步揭示了党的青年工作的初心使命及在新的历史条件下的实践要求。

“帮助广大青年确立正确的理想、坚定的信念，应该成为团组织的首要任务。只有抓好这项工作，才真正抓到了根本上”

理想指引人生方向，信念决定事业成败。习近平总书记强调，共青团要做好青年思想引导工作、增强吸引力和凝聚力，必须站在理想信念这个制高点上。

2013 年 6 月 20 日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时指出，共青团必须“把培养中国特色社会主义事业建设者和接班人作为根本任务”“把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任”。他强调，提高团的吸引力和凝聚力，关键是要高举理想信念的旗帜。

“帮助广大青年确立正确的理想、坚定的信念，应该成为团组织的首要任务。只有抓好这项工作，才真正抓到了根本上。这是党对共青团工作第一位的要求。”习近平总

书记的谆谆教诲和深情嘱托，为共青团和青年工作指明了前进方向。

各级共青团组织紧密结合当代青年思想特点和现实需求，引导广大青年坚定不移听党话、跟党走，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。

近年来，几乎每周一期的“青年大学习”网上主题团课，已经成为全国各地团员青年的固定打卡项。坚持不懈用党的科学理论武装全团、教育青年，是共青团的首要政治任务和核心业务。各级共青团组织主动适应当代青年自主观念增强、思想多元多样的新形势，以组织引导青年学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为重点，坚持不懈用党的创新理论铸魂育人。“青年大学习”每周吸引超过 5000 万人次团员青年参加，规模达 2 万人的青年讲师团队伍组成了理论宣讲轻骑兵。深入实施“青年马克思主义者培养工程”，300 多万优秀青年得到政治锻造。

习近平总书记深刻思考青年工作必须回答的时代课题，鲜明提出青年成长应该遵循的价值坐标——自觉践行社会主义核心价值观。

“青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要”，2014 年 5 月 4 日，习近平总书记来到五四运动策源地北京大学，以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻，指出价值观教育要抓早、抓实的重要性。

一个民族的文明进步，一个国家的发展壮大，需要很多力量来推动，核心价值观是其中最持久最深沉的力量。习近平总书记给出“勤学、修德、明辨、笃实”的重要要求，成为当代青年修身立德的八字箴言。

坚持以理想信念教育为核心，广泛开展形式多样的主题教育实践活动，帮助广大青年把个人追求与国家前途命运紧密结合起来，是共青团开展青年思想引导工作的重要内容。党的十八大以来，共青团广泛开展“我的中国梦”主题教育实践活动，超过 2.4 亿人次青年直接参与，使社会主义核心价值观成为自己的基本遵循，并身体力行大力将其推广到全社会去。

以建党百年为契机，面向青少年抓好党史学习教育，是习近平总书记交给共青团的重大政治任务，也是共青团为党育人、履职尽责的有效工作抓手。在 2021 年“学党史、强信念、跟党走”活动中，全团累计开展活动 472 万场，覆盖 99.6%的团支部，3.2 亿人次青年直接参加，厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感。据共青团中央千万规模大样本调查统计显示，74.8%的受访青年表示在参加党史学习教育后，有加入中国共产党的

强烈愿望，三分之一受访青年提交了入党申请。

牢记习近平总书记殷殷嘱托，新时代中国青年自觉树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，厚植爱党、爱国、爱社会主义情感，不断增强做中国人的志气、骨气、底气。

“广大青年要坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，勇做时代的弄潮儿，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章”

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途、民族就有希望。习近平总书记强调，广大青年要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

人的一生只有一次青春，怎样才能成就一番事业？这是每一代年轻人都面临的困惑。

青年时代，习近平同志曾扎根梁家河，组织带领群众修道路、打淤地坝、办铁业社、建代销点、打大口井、发展沼气，以自己的苦干实干引领群众向好日子奋进，改变了贫困乡村的面貌，让村里人至今受益。七年知青岁月，习近平同志把美好的青春献给了黄土地上的人民，这也激励着新时代的青年，奋斗的青春最幸福。

“广大青年要坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，勇做时代的弄潮儿，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章！”习近平总书记在党的十九大报告中对青年的殷殷嘱托催人奋进。

总书记常把青年记挂心间，深情嘱托和诚挚盼望为青年在奋斗前行的道路上点亮航标、指引航程：对青年教师，他寄望成为“打造中华民族梦之队的筑梦人”；对青年工人，他寄望能够“不断谱写新时代的劳动者之歌”；对青年官兵，他强调要“争当训练尖子、技术能手、精武标兵”……

每每走进青年中间，习近平总书记都寄望大家把个人理想融入民族复兴伟大理想和中国特色社会主义思想，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

在科技攻关前沿，在创新创业一线，在脱贫攻坚主战场，在社会服务领域，在国际交往舞台，到处都有青春的担当。广大青年把人生理想融入国家和民族的事业，踊跃投身“奋进新征程，建功新时代”的伟大洪流，为实现中华民族伟大复兴的中国梦汇聚青年力量——

铭记习近平总书记“扎根人民，奉献国家”的嘱托，曾赴亚丁湾参加护航任务的北

京大学学生宋玺从“战位”走上“讲台”，全身心投入到为党育人的工作中；

铭记习近平总书记对自己投身家乡教育事业的赞许，古丽加汗从北京师范大学历史学院毕业后，留在了她支教的新疆叶城县；

铭记习近平总书记“敢于走前人没有走过的路，敢于抢占国内国际创新制高点”的鼓励，西南大学生命科学学院教授罗凌飞立志为建设科技强国奋力攀登；

.....

在抗疫一线冲锋在前、守护健康，在灾害面前赴汤蹈火、舍生忘死，在风雪边关献身国防、捍卫和平，在科技战线贡献才智、争创一流，在农村广阔舞台挥洒汗水、助力振兴，在三尺讲台为党育人、为国育才，在冬奥岗位真诚奉献、默默耕耘……用实际行动践行了“请党放心、强国有我”的青春誓言。

“中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下，亿万中国青年正向着第二个百年奋斗目标、向着中华民族伟大复兴奋勇前进！

# 以青春之我，贡献伟大时代——写在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会召开之际

（来源：《人民日报》2022 年 05 月 10 日 第 01 版）

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。

我们是初升的太阳，用生命点燃未来。

“青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量”。一个有远见的民族，总是把关注的目光投向青年；一个有远见的政党，总是把组织的基础植根于青年。

中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项极为重要的工作，缔造并领导了中国共产主义青年团，创造了中国青年运动的百年荣光。

进入新时代，以习近平同志为核心的党中央着力发挥共青团的重要作用，团结带领中国青年以永不懈怠的精神状态、永不停滞的前进姿态，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

在这青春澎湃的五月，中国共青团迎来她的百岁生日。5 月 10 日上午，庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会将在北京人民大会堂隆重举行，习近平总书记将出席大会并发表重要讲话，为中国青年运动擘画新的未来。

以青春之我，创造青春之中国。展望前路，豪情满怀！

“党旗所指就是团旗所向”

春夏之交的广州，树木葱郁、风景如画。

珠江岸畔，一幢红白相间的洋楼，吸引不少路过的市民驻足。不远处，矗立着一座素雅的门楼，上刻“东园”两个大字。

时光如梭，岁月留痕。百年前的 5 月 5 日，热血青年们伴着轻拂的江风，迈着坚实的步履，相聚于此，为着“完全解放无产阶级”的理想，参加中国社会主义青年团第一次全国代表大会。自此，中国共青团诞生了！

共青团的成立，有着历史的必然。

习近平总书记深刻指出：“近代以来，我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。”

1840年鸦片战争后，中国逐步成为半殖民地半封建社会，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘。在救亡图存的历史关头，中国青年如初升之朝日，喷薄而出。五四运动更如同惊雷，唤起了中华民族之觉醒。

1921年7月，一群平均年龄只有28岁的青年，冲破沉沉黑夜，点燃革命火种。中共一大的召开宣告了中国共产党的成立，开启了“其作始也简，其将毕也必巨”的航程。

青年有激情、有理想，组织起来更有力量。

“中国共产党在创建过程中，即把组织青年与培养干部作为建党工作的重要组成部分，广泛发动青年，使他们参加多方面的工作，这为共青团的建立奠定了基础。”上海大学马克思主义学院教授李斌说。

在党的领导下，共青团围绕党在不同历史时期的中心任务矢志不渝——

新民主主义革命时期，团结带领广大团员青年踊跃投身反帝反封建斗争，为建立新中国冲锋陷阵、抛洒热血；

社会主义革命和建设时期，团结带领广大团员青年响应党的号召，向困难进军、向荒原进军，保卫祖国、建设祖国，在新中国的广阔土地上忘我劳动、艰苦创业；

改革开放和社会主义现代化建设新时期，团结带领广大团员青年发出团结起来、振兴中华的时代强音，为祖国繁荣富强开拓奋进、锐意创新。

习近平总书记指出：“在中国青年运动的光辉历程中，共青团发扬‘党有号召、团有行动’的优良传统，为党争取青年人心、汇聚青年力量，在革命、建设、改革各个历史时期作出了积极贡献、发挥了重要作用。”

时代不断发展，使命接续传承。

党的十八大以来，着眼党的事业后继有人、红色江山永不变色，习近平总书记对新时代共青团和青少年工作进行深刻思考，作出宏伟擘画：明确为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的中国青年运动的时代主题；主持召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议，指导出台新中国历史上第一个青年发展规划，指导发布新中国历史上第一部专门关于青年的白皮书；指导制定《共青团中央改革方案》《中央团校改革方案》《中共中央关于全面加强新时代少先队工作的意见》……以改革创新精神，推动青年工作取得历史性成就、发生历史性变革。

党有号召、团有行动。

共青团激发先进青年组织的政治敏锐，催发不进则退的思想清醒，焕发扬鞭奋蹄的

行动热情，祛除“机关化、行政化、贵族化、娱乐化”，聚焦“政治性、先进性、群众性”。

团的机关不一样了——各级团的领导机关代表性显著增强，专职、挂职、兼职相结合的新型干部制度不断完善。

团的干部不一样了——他们迈开脚步，走进青年，不当青年“官”，争做青年“友”。

团员队伍不一样了——入团更“难”了，强调政治标准，提高团员质量。

团的组织不一样了——团在基层的有效覆盖和组织活力持续提升，党领导下的以共青团为主导的青年组织体系展现出讲政治、敢担当、接地气的良好形象。

“因为有你，永远做更好的自己”——在团中央微博的一张宣传海报中，有着 7300 余万名团员的新时代共青团，是这样亲切可感。

“我的先人立志做一个有利于国、有利于民的东西南北的人，如今，他为之奋斗的美好生活，已在中国大地上实现了。”共青团创始人之一俞秀松的后人俞敏说，“先人一定会欣慰看到今天团的发展壮大，看到更多有志青年加入团的队伍，更加紧密地团结在党的周围。”

“团的工作要把握住广大青年的脉搏”

2018 年 7 月 2 日，北京中南海。

中国共产主义青年团第十八次全国代表大会胜利闭幕不久，习近平总书记即同团中央新一届领导班子成员集体谈话，对团的工作提出明确要求和殷切期望。

在历史新起点上，共青团响应党的召唤，推动新时代青年工作开创新局面。

——把握住广大青年脉搏，新时代青年工作高举信仰旗帜，思想引领作用更加鲜明。

今年 4 月 18 日，2022 年第 9 期“青年大学习”网上主题团课如期上线，大学生何欣然走进李大钊故居等地领学。

“回顾新民主主义革命时期中国青年运动波澜壮阔的历史进程，我们可以清晰看到追求民族独立、人民解放的主线，看到坚定听党话、跟党走之魂，看到不怕牺牲、顽强斗争的品质……”

以青年的语言讲述理论，用党的创新理论吸引青年，“青年大学习”的“学习新思想，争做新青年”质朴口号，在广大青年心中种下理想的种子。

习近平总书记指出：“要提高团的吸引力和凝聚力，关键是要高举理想信念的旗帜。”

“青年大学习”、“红领巾爱学习”、青年讲师团、青年马克思主义者培养工程、

“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育实践活动……各级团组织不断提升思想政治引领的针对性实效性，引领广大青年深入学习、宣传马克思主义中国化最新成果，筑牢信仰之基、补足精神之钙。

——把握住广大青年脉搏，新时代青年工作围绕党和国家工作大局，担当作为更加主动。

2020年新冠肺炎疫情暴发后，团中央第一时间划拨1260万元特殊团费，专项支持基层团组织防疫工作。各地团组织纷纷响应，不到两个月就组织165万名团员青年加入青年突击队，170余万名团员青年报名成为疫情防控志愿者。

援鄂医疗队2.86万名护士中，“80后”“90后”占90%。在武汉火神山、雷神山医院建设工地上，占总数达60%的青年建设者组建13支青年突击队，靠钢铁般的意志和攻坚克难的勇气，创造了令世人惊叹的建设奇迹。

“参加抗疫的医务人员中有近一半是‘90后’、‘00后’，他们有一句话感动了中国：2003年非典的时候你们保护了我们，今天轮到我们来保护你们了。”在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上，习近平总书记为他们点赞。

在脱贫攻坚中全力以赴、尽锐出战；扎实做好定点扶贫、援藏援疆等工作；帮助近50万名贫困家庭青少年完成学业、解决就业……牢记“国之大者”，共青团在新时代主动作为。

——把握住广大青年脉搏，新时代青年工作回应青年所需所愿所盼，帮助服务青年实实在在。

习近平总书记指出：“团组织要努力做广大青年值得信赖的贴心人，深入青年之中，倾听青年呼声，把青年安危冷暖挂在心上，发挥组织优势，调动社会资源，千方百计为青年排忧解难，使团组织成为广大青年遇到困难时想得起、找得到、靠得住的力量。”

毕业求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育……新时代，共青团聚焦青年操心事、烦心事，帮助青年解决最关心最直接最现实的问题，把党的温暖传递给青年。

——把握住广大青年脉搏，新时代青年工作适应当代青年特点，方式方法不断创新。

“中国，一点都不能少！”

2018年11月的一个夜晚，共青团中央官微发布的这条微博，有力回击了“台独”分子的分裂言论，瞬间点燃广大青年浓浓的爱国情。



当今青年是受互联网深刻影响的一代，也是深入改变互联网的一代。

习近平总书记指出：“很多青年都是在网上接受信息的。开展网络斗争、加强网络管理、弘扬网上主旋律，这项工作大家都要做，但团组织也可以更多发挥一点作用。”

勇敢正直的“团团”、温暖积极的“团团”、深度智慧的“团团”、热血激昂的“团团”，不同样态、不同风格，网上“团团”以爱党爱国、热血担当、阳光清新的形象，赢得青年真心喜爱。

广东省青少年研究中心原主任曾锦华认为，充分尊重青年的主体地位，必然要求共青团组织在体制机制与组织形态等方面进行调整和创新，适应网络社会的发展要求，通过打造生态化、平台性的形态，赢得更广泛的组织基础。

插上互联网的翅膀，新时代的共青团天地广阔，红色形象深入人心。

“让广大青年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦”

“请党放心，强国有我！”

2021年7月1日，庆祝中国共产党成立100周年大会上，从天安门广场发出的青春誓言，响彻神州大地，激荡在亿万青年心中。

穿越历史时空，百年大党风华正茂，新时代青年正当其时，中华民族伟大复兴的光荣与梦想在此交织赓续。

习近平总书记强调：“展望未来，我国青年一代必将大有可为，也必将大有作为。”

看，青年们正在祖国大地上书写人生——

祖国北疆，哈尔滨工程大学学生李辰每天往来于实验室和寝室，为毕业设计最后冲刺。不久前，他和同学们一起完成的“新一代零碳制冷装置”项目，在第十七届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛中获奖。

岭南羊城，中船黄埔文冲船舶有限公司车间里，“全国优秀共青团员”、焊接技师曾显涵挥汗如雨。为保证严丝合缝，一些重要部件的焊接连续工作几个小时是常事。

齐鲁大地，“山东青年五四奖章”获得者、鄄城县阎什镇杨庄村第一书记李斌不时到田地里查看小麦长势。为提高农产品质量，他和村民们打造“云农场”，提供全产业链服务，帮助村民增收，带动村民就业。

山城重庆，“全国优秀共青团干部”、中建三局重庆分公司团委书记许甜甜组织团员们为“希望工程·阅读伴成长”乡村振兴公益活动筹集数千册书籍，给孩子们送去精神食粮。

把平凡做成了不起、把不可能变成可能。

沐浴在时代的春风里，青春的理想与激情、奋斗与创造，犹如万马奔腾，酣畅挥洒。

“青年‘所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的’。”2019年4月，在纪念五四运动100周年大会上，习近平总书记引用鲁迅的名言勉励当代青年。

在青年将个人奋斗的“小目标”融入党和国家事业“大蓝图”进程中，共青团团结青年投身新时代大潮——

脱贫攻坚战中，各级团组织选派2740名专职团干部奋战在一线，助力教育扶贫、就业扶贫、创业扶贫；

乡村振兴中，开展“两助两帮”、青年农村电商培育工程等；

创新创业舞台上，擦亮“挑战杯”“创青春”，实施青少年科技创新攀登行动，推进大学生乡村创业帮扶计划、中国青少年科技创新奖励基金等工作；

工作岗位上，推进“青年文明号”、青年岗位能手、青年安全生产示范岗、青年突击队、“振兴杯”全国青年职业技能大赛等；

.....

“青年是国家的未来，也是世界的未来”。

站在更高的起点上，新时代的中国青年胸怀世界、放眼未来。

团中央积极开拓青年外交新局，世界青年英才“走近中国”、在华外国青年“知行中国”、“倾听中国”对外传播、“筑梦丝路”青年发展和中国青年志愿者海外服务等，不断扩大“朋友圈”，为推动构建人类命运共同体凝聚起全球青年力量。

未来属于青年，希望寄予青年。

今年五四青年节前夕，习近平总书记来到中国人民大学考察调研，向广大青年发出有力号召：

“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”

做好青年工作，光荣的共青团责无旁贷，将牢记新时代领路人的指引——

“认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，不断创新工作思路，增强对青年的凝聚力、组织力、号召力，团结带领新时代中国青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中不断开拓创新、奋发有为。”

## 央视快评：坚定不移跟党走 为党和人民奋斗

（来源：央视网 2022 年 5 月 10 日）

百年恰是风华正茂，朝气蓬勃的共青团迎来了百年华诞。“坚定不移跟党走，为党和人民奋斗，是共青团的初心使命。”5月10日，在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记发表重要讲话时强调，共青团要增强引领力、组织力、服务力，团结带领广大团员青年成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，用青春的能动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮，用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国！

习近平总书记的重要讲话，站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度，全面回顾了一百年来共青团坚定不移听党话、跟党走的青春历程，充分肯定了共青团团结带领一代代团员青年为实现民族复兴所作出的重要贡献，深刻总结了共青团和青年工作的历史经验，具有很强的政治性、思想性、战略性、指导性。

总书记对新时代青年寄予殷切期望，对做好新时代青年工作提出明确要求，必将激励广大团员青年坚定不移跟党走，为党和人民事业勇毅前行、接续奋斗，为建设一个更加美好的中国作出新的贡献。

百年风雨兼程，百年砥砺前行。一百年来，共青团自觉担负起党的助手和后备军的光荣职责，围绕党在各个历史时期的中心任务，团结带领一代代青年浴血斗争、艰苦创业、敢拼敢闯、踔厉奋发。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央亲切关怀青年成长、高度重视青年工作，作出一系列新的决策。共青团积极投身波澜壮阔的实践，引领广大团员青年冲在脱贫攻坚、科研攻关、抢险救灾、疫情防控、创新创业前线。广大团员青年自觉担当重任，为党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革贡献了青春、建立了重要功勋。

当前，全党全国各族人民正意气风发向着第二个百年奋斗目标迈进。百年变局和世纪疫情给我们带来了一系列严峻挑战。历史和实践充分证明，共青团只有坚持党的领导，始终高举共产主义、社会主义旗帜，牢牢扭住为中华民族伟大复兴而奋斗这一主题，才能团结一切可以团结的青春力量，汇聚源源不断的青年先锋、生力军，沿着正确的方向，迎难而上、攻坚克难，保持经济社会发展更有活力和韧性。

复兴的脚步不可阻挡，前进的号角催人奋发。习近平总书记向共青团提出四点希望——坚持为党育人，自觉担当尽责，心系广大青年，勇于自我革命，为新时代中国青年运动和青年工作指明了前进方向、提供了根本遵循。共青团要深刻认识到使命任务之艰巨，工作意义之重大，更好地把青年团结、组织、动员起来；要做好青年思想的引领者，带头深刻领会“两个确立”的决定性意义，始终站在理想信念的高地上，引导青年从内心深处厚植对党的信赖、对中国特色社会主义的信心、对马克思主义的信仰；要当好青年行动的指路人，团结带领广大团员青年找准人生的航向，把“小我”融入到“大我”中，勇做弄潮儿、攀登者，到新时代的广阔天地中去施展才华抱负、展现担当作为；要做好青年的贴心人，扩大团的工作覆盖面，强化服务意识、提升服务能力，千方百计为青年办实事、解难事，主动想青年之所想、急青年之所急，为青年提供实实在在的帮助。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，砥砺奋进、永久奋斗，在广阔舞台上释放能动力和创造力，奏响新时代的青春之歌，在党和人民最需要的地方挥洒智慧和汗水，浇灌出绚烂的青春之花，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，在实现中华民族伟大复兴的伟大征程上书写新时代新青年的新辉煌。

# 《求是》杂志评论员：努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人

（来源：求是网）

“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”在五四青年节即将到来之际，习近平总书记来到中国人民大学考察调研，向全国各族青年致以节日的祝贺，提出明确的要求。

习近平总书记高度重视青年、热情关怀青年、充分信任青年，站在“确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展”的战略高度，鲜明提出党管青年原则，大力倡导青年优先发展理念，围绕“什么是时代新人、怎样培养时代新人”等重大问题作出一系列重要论述，进一步丰富和发展了马克思主义青年观，把党对青年工作的规律性认识提升到新高度，为做好新时代党的青年工作提供了根本遵循。

坚定不移听党话、跟党走。党带领人民百年奋斗，书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗，也印证了这样一个道理：“没有中国共产党，就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴。”青年是标志时代的最灵敏的晴雨表。青春向党、不负人民，青年一代成长成才就有了方向和保证，党的事业就后继有人、人才辈出，实现民族复兴就有着无比光明的前景。

回首百年，无论风云变幻、沧海桑田，一代又一代中国青年在党的旗帜下，满怀对祖国和人民的赤子之心，把青春奋斗融入党和人民事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活拼搏，用青春之我创造青春之中国、青春之民族，书写了奉献青春的时代篇章。

2017年五四前夕，在中国政法大学“不忘初心跟党走”主题团日活动中，习近平总书记认真倾听同学们畅谈观看电影《焦裕禄》的体会，语重心长地说：“焦裕禄同志的事迹归结到一点，就是坚定跟党走，他一生都在为党分忧、为党添彩”，“希望大家矢志不渝，用一生来践行跟党走的理想追求”。这是我国广大青年在新时代新征程上的政治选择，也是广大青年的人生航向。

“百色是我的家乡，更是全国脱贫攻坚的主战场之一，作为一名党员，我有什么理由不回来呢？”当有人问黄文秀为什么来这么偏远的农村工作时，她这样回答。青春靓丽的黄文秀积极响应党的号召，放弃大城市工作机会，毅然回到家乡，在脱贫攻坚第一

线倾情投入、奉献自我，把生命永远留在了脱贫攻坚路上。习近平总书记称赞她“用美好青春诠释了共产党人的初心使命，谱写了新时代的青春之歌”。

在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。理想指引人生方向，信念决定事业成败。习近平总书记强调：“青年时代树立正确的理想、坚定的信念十分紧要，不仅要树立，而且要在心中扎根，一辈子都能坚持为之奋斗。这样的有志青年，成千上万这样的有志青年，正是党、国家、人民所需要的。”青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现发展目标就有源源不断的强大力量。

百年征程波澜壮阔。“为中华之崛起而读书”，“把青春献给祖国”，“请党放心、强国有我”……不同时代的青春誓言，生动表明中国青年始终是中国发展进步的生力军和突击队，始终是民族复兴征程上的奔跑者和追梦人。新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临建功立业的人生际遇，更面临“天将降大任于斯人”的时代使命，大有可为，大有作为。这是“长江后浪推前浪”的历史规律，也是“一代更比一代强”的青春责任。

在新冠肺炎疫情防控斗争中，有句话感动中国：“2003年非典的时候你们保护了我们，今天轮到我们来保护你们了。”疫情发生以来，几十万支青年突击队、几百万名青年奋战在医疗救护、交通物流、项目建设等抗疫一线。援鄂医疗队2.86万名护士中，“80后”、“90后”占90%。他们用年轻的臂膀扛起如山的责任，彰显了青春的蓬勃力量，展现出中华民族的希望。习近平总书记点赞道：“广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”

“得其大者可以兼其小。”在新时代新征程上，广大青年的人生目标会有不同，职业选择也有差异，但只要树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定理想，把自己的小我融入祖国、人民的大我之中，与时代同步伐，与人民共命运，就一定能够在实现中国梦的伟大实践中放飞青春梦想、创造精彩人生。

做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者。青年是引风气之先的社会力量，青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向。一个民族的文明素养很大程度上体现在青年一代的道德水准和精神风貌上。青年处在价值观形成和确立的时期，最需要精心引导和栽培，抓好这一时期的价值观养成十分重要。习近平总书记形象地指出：“这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。

人生的扣子从一开始就要扣好。”

人无德不立，品德是为人之本。广大青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，明大德、守公德、严私德。要以国家富强、人民幸福为己任，胸怀理想、志存高远，投身新时代中国特色社会主义伟大实践；加强思想道德修养，自觉弘扬爱国主义、集体主义、社会主义精神，自觉遵守社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德；传承弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系，赓续红色血脉，立志把革命先烈流血牺牲打下的红色江山守护好、建设好；发扬“敢教日月换新天”的奋斗精神，顽强奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗，脚踏实地把每件平凡的事做好；敢于斗争、善于斗争，培养和保持顽强的斗争精神、坚韧的斗争意志、高超的斗争本领；时常用真善美来雕琢自己，不断培养高洁的操行和纯朴的情感，努力使自己成为高尚的人。

先进榜样是人格化的价值观，是看得见的正能量，是无比珍贵的精神富矿，具有示范引领、成风化俗的强大力量。在一百多年的非凡奋斗历程中，一代又一代中国共产党人为国家、为民族、为人民拼搏奉献、持续奋斗，涌现了一大批视死如归的革命烈士、一大批顽强奋斗的英雄人物、一大批忘我奉献的先进模范。张思德、刘胡兰、黄继光、雷锋、王杰、张海迪、李向群、沈浩……一个个闪亮的名字，激励着一代又一代青年崇德向善、见贤思齐。新时代，司法改革“燃灯者”邹碧华、“百姓信赖的老大哥”廖俊波、“生命为使命而歌”的李夏、爱国戍边的“帕米尔雄鹰”拉齐尼·巴依卡等一个个时代楷模在中华大地广为传颂，他们用自己的坚守和执着，模范践行社会主义核心价值观，成就了平凡中的伟大。

时代召唤青年、塑造青年、成就青年，青年感知时代、融入时代、推动时代。新时代中国青年要向英雄学习、向前辈学习、向榜样学习，明辨是非、恪守正道，保持定力、严守规矩，饮水思源、懂得回报，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会。

用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏。青年兴则国家兴，青年强则国家强。鲁迅先生说，青年“所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的”。我们处在前所未有的变革时代，干着前无古人的伟大事业，这既为青年施展才华、展示风采提供了广阔舞台，也对青年能力素质提出了新的更高要求。无论是干事创业还是攻

坚克难，不仅需要宽肩膀，也需要铁肩膀；不仅需要政治过硬，也需要本领高强。

“上山放羊，我揣着书，把羊拴到山岭上，就开始看书。锄地到田头，开始休息一会儿时，我就拿出新华字典记一个字的多种含义，一点一滴积累。我并不觉得农村7年时光被荒废了，很多知识的基础是那时候打下来的。”2013年5月4日，在同各界优秀青年代表座谈时，习近平总书记谈到自己的农村插队经历。青年处于人生积累阶段，需要像海绵汲水一样汲取知识，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养。要把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

实践出真知，实践长真才。毛泽东同志青年时期就注重向实践学习、向社会学习。1920年，他在一封信中指出：“吾人如果要在现今的世界稍为尽一点力，当然脱不开‘中国’这个地盘。关于这地盘内的情形，似不可不加以实地的调查及研究。”1927年初，毛泽东同志历时32天、行程700公里，足迹遍及湘潭、湘乡、衡山、醴陵、长沙5个县，获得了宝贵的第一手材料，在此基础上写下了对中国革命产生重大而深远影响的光辉著作《湖南农民运动考察报告》。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”所有知识要转化为能力，都必须躬身实践，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。新时代中国青年要深入基层、深入群众，融入岗位大舞台、社会大课堂、群众大熔炉，在摸爬滚打中增长才干，在层层历练中积累经验，在真刀真枪中锤炼能力，以过硬本领展现作为、不辱使命。

青春如初春之萌动，如朝日之喷薄，如百卉之含苞。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。新时代中国青年既生逢盛世，也重任在肩，更当牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！



# 在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌（社论）——庆祝中国共产主义青年团成立一百周年

（来源：《人民日报》2022年05月04日 第01版）

今天是五四青年节，也将迎来中国共产主义青年团成立100周年。在全党全国各族人民意气风发向着第二个百年奋斗目标迈进之际，重温一百年来中国青年运动的光辉历程，继承和发扬伟大五四精神，对于鼓舞和激励亿万人民特别是新时代中国青年踔厉奋发、笃行不怠，在新征程上创造新的时代辉煌，具有重大意义。

1919年爆发的五四运动，是一场彻底的反帝反封建的伟大爱国革命运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族振兴中华的志向和信心。中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项重要工作。1922年5月，在中国共产党直接领导下，中国社会主义青年团第一次全国代表大会在广州东园召开，翻开了中国青年运动新的历史篇章。一百年接续奋斗、凯歌前行，共青团坚定不移听党话、跟党走，发扬“党有号召、团有行动”的优良传统，为党争取青年人心、汇聚青年力量，在各个历史时期作出了积极贡献、发挥了重要作用。一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。

时代造就青年，盛世成就青年。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，高度重视青年、热情关怀青年、充分信任青年，推动青年发展事业实现全方位进步、取得历史性成就。深刻阐明党的青年工作的地位作用、目标任务、职责使命、实践要求，深刻回答新时代培养什么样的青年、怎样培养青年，建设什么样的共青团、怎样建设共青团等方向性、全局性、战略性重大课题，习近平总书记关于青年工作的重要思想，为做好新时代党的青年工作指明了前进方向、提供了根本遵循。从新冠肺炎疫情防控斗争中不畏艰险、冲锋在前，到决战脱贫攻坚征程上倾力奉献、苦干实干，从航天发射任务中矢志艰苦奋斗、勇攀科技高峰，到冬奥赛场上兑现“使命在肩、奋斗有我”的人生誓言……广大青年在中国共产党的旗帜下，用奋斗和拼搏，创造了无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的光辉业绩，赢得了党和人民高度赞誉。

历史和实践充分证明：中国共产党是我们成就伟业最可靠的主心骨，代表广大青年、

赢得广大青年、依靠广大青年是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证；共青团不愧为党和人民事业的生力军和突击队，不愧为党的得力助手和可靠后备军；无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。只要始终不渝坚持党的领导，更好发挥共青团作为党联系青年群众的桥梁和纽带作用，把广大青年最广泛地聚集到党和人民事业中来，就一定能为实现中华民族伟大复兴注入源源不断的青春力量！

国家的希望在青年，民族的未来在青年。为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。习近平总书记强调：“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国正处在实现中华民族伟大复兴的关键时期。走在全面建设社会主义现代化国家新的赶考之路上，我们深知中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，前进道路上必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪。越是接近民族复兴的目标，越不能懈怠，越要加倍努力，越要动员广大青年为之奋斗。作为整个社会力量中最积极、最有生气的力量，新时代中国青年要牢记党的教诲，立志民族复兴，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌，创造出让世界刮目相看的新奇迹。

习近平总书记深刻指出：“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来，攸关党和国家前途命运。”中国共产党立志于中华民族千秋伟业，必须始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年，用极大力量做好青年工作，确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展。各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。共青团是党的青年工作的重要力量，肩负引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，必须坚持“党旗所指就是团旗所向”，坚持把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任，把围绕中心、服务大局作为工作主线，不断创新工作思路，增强对青年的凝聚力、组织力、号召力。

新时代是追梦者的时代，也是广大青年成就梦想的时代。与新时代同向同行、共同前进，当代中国青年生逢盛世，肩负重任；身处中华民族发展的最好时期，把理想追求融入党和国家事业，方能不负韶华、不负时代、不负人民。广大青年要树立对马克思主

义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，不断增强做中国人的志气、骨气、底气，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定理想；要自觉树立和践行社会主义核心价值观，矢志追求更有高度、更有境界、更有品位的人生；要敢为人先、敢于突破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会；要擦亮奋斗这个青春最亮丽的底色，在青春的赛道上奋力奔跑，在真刀真枪的实干中成就一番事业，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领会“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，砥砺前行、奋发有为，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，在全面建设社会主义现代化国家新征程上铸就新的历史伟业。

## 求是网评论员：练就过硬本领 堪当时代重任

（来源：求是网）

“希望广大航天青年弘扬‘两弹一星’精神、载人航天精神，勇于创新突破，在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩，为我国航天科技实现高水平自立自强再立新功”。在五四青年节到来之际，习近平总书记给中国航天科技集团空间站建造青年团队回信，向航天战线全体青年致以节日的祝贺，并向他们提出殷切期望。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。鲁迅先生说，青年“所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的”。我们处在前所未有的变革时代，干着前无古人的伟大事业，这既为青年施展才华、展示风采提供了广阔舞台，也对青年能力素质提出了新的更高要求。无论是干事创业还是攻坚克难，不仅需要宽肩膀，也需要铁肩膀；不仅需要政治过硬，也需要本领高强。

“上山放羊，我揣着书，把羊拴到山岭上，就开始看书。锄地到田头，开始休息一会儿时，我就拿出新华字典记一个字的多种含义，一点一滴积累。我并不觉得农村7年时光被荒废了，很多知识的基础是那时候打下来的。”2013年5月4日，在同各界优秀青年代表座谈时，习近平总书记谈到自己的农村插队经历。青年处于人生积累阶段，需要像海绵汲水一样汲取知识，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养。要把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

实践出真知，实践长真才。毛泽东同志青年时期就注重向实践学习、向社会学习。1920年，他在一封信中指出：“吾人如果要在现今的世界稍为尽一点力，当然脱不开‘中国’这个地盘。关于这地盘内的情形，似不可不加以实地的调查及研究。”1927年初，毛泽东同志历时32天、行程700公里，足迹遍及湘潭、湘乡、衡山、醴陵、长沙5个县，获得了宝贵的第一手材料，在此基础上写下了对中国革命产生重大而深远影响的光辉著作《湖南农民运动考察报告》。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”所有知识要转化为能力，都必须躬身实践，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。新时代中国青年要深入基层、深入群众，融入岗位大舞台、社会大课堂、群众大熔炉，

在摸爬滚打中增长才干，在层层历练中积累经验，在真刀真枪中锤炼能力，以过硬本领展现作为、不辱使命。

青春如初春之萌动，如朝日之喷薄，如百卉之含苞。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。新时代中国青年既生逢盛世，也重任在肩，更当牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！

# 总书记希望青年这样奋斗

（来源：求是网）

奋斗是青春最亮丽的底色。党的十八大以来，习近平总书记站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度，关心青年成长进步，号召和激励广大青年接过历史的接力棒，矢志艰苦奋斗、坚持不懈奋斗、一代代接续奋斗，书写无愧于时代的青春之歌和精彩人生。一起学习总书记相关重要论述！

## 砥砺奋斗、艰苦奋斗、顽强奋斗

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”当前，我们既面临着重要发展机遇，也面临着前所未有的困难和挑战。实现我们的发展目标，需要广大青年锲而不舍、驰而不息的奋斗。习近平总书记强调，“新时代中国青年要勇于砥砺奋斗”，“始终保持艰苦奋斗的前进姿态，同亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击”。

总书记说：

实现第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴，青年一代责任在肩。希望同学们树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为，努力成为对社会有用的人、道德高尚的人，积极投身全面建设社会主义现代化国家的伟大事业。

——2021年3月25日，在福建考察时的讲话

经过全党全国各族人民团结奋斗，我们即将夺取全面建成小康社会伟大胜利，踏上实现第二个百年奋斗目标的新征程。我国广大青年要坚定理想信念，培育高尚品格，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，同亿万人民一道，在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌。

——2020年8月17日，致全国青联十三届全委会和全国学联二十七大的贺信

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。希望你们努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

——2020年3月15日，给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信

新时代中国青年要听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬！

——2019年4月30日，在纪念五四运动100周年大会上的讲话

广大青年要坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗、锤炼高尚品格，在弘扬和践行社会主义核心价值观中勤学、修德、明辨、笃实，爱国、励志、求真、力行，同人民一起奋斗，同人民一起前进，同人民一起梦想，用一生来践行跟党走的理想追求。

——2018年7月2日，同团中央新一届领导班子成员集体谈话时发表的讲话

祖国的青年一代有理想、有追求、有担当，实现中华民族伟大复兴就有源源不断的青春力量。希望你们扎根中国大地了解国情民情，在创新创业中增长智慧才干，在艰苦奋斗中锤炼意志品质，在亿万人民为实现中国梦而进行的伟大奋斗中实现人生价值，用青春书写无愧于时代、无愧于历史的华彩篇章。

——2017年8月15日，给第三届中国“互联网+”大学生创新创业大赛“青年红色筑梦之旅”的大学生的回信

全面建成小康社会，广大青年是生力军和突击队。希望我国广大青年充分展现自己的抱负和激情，胸怀理想、锤炼品格，脚踏实地、艰苦奋斗，不断书写奉献青春的时代篇章。

——2016年4月26日，在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上的讲话

## 不懈奋斗、永久奋斗、终生奋斗

奋斗的道路不会一帆风顺，往往荆棘丛生、充满坎坷。习近平总书记指出，“广大青年要培养奋斗精神，做到理想坚定，信念执着，不怕困难，勇于开拓，顽强拼搏，永不气馁”，强调，“今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢”，“为了理想能坚持、不懈怠，才能创造无愧于时代的人生”。

总书记说：

广大青年要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

——2021年4月19日，在清华大学考察时的讲话

广大青年要爱国爱民，从党史学习中激发信仰、获得启发、汲取力量，不断坚定“四个自信”，不断增强做中国人的志气、骨气、底气，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定理想。

——2021年4月19日，在清华大学考察时的讲话

千百年来，中华民族历经苦难，但没有任何一次苦难能够打垮我们，最后都推动了我们民族精神、意志、力量的一次次升华。今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。

——2019年4月30日，在纪念五四运动100周年大会上的讲话

广大青年要坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，勇做时代的弄潮儿，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章！

——2017年10月18日，在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告

广大青年要自觉践行社会主义核心价值观，不断养成高尚品格。要以国家富强、人民幸福为己任，胸怀理想、志存高远，投身中国特色社会主义伟大实践，并为之终生奋斗。



——2016年4月26日，在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上的讲话

### **接续奋斗、接力奋斗**

实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年接续奋斗。习近平总书记多次强调，“青年人朝气蓬勃，是全社会最富有活力、最具有创造性的群体。党和人民对广大青年寄予厚望”，新时代中国青年要“自觉把个人的理想追求融入国家和民族的事业中，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者，书写无愧于时代的青春之歌和精彩人生”。

总书记说：

建设航天强国要靠一代代人接续奋斗。希望广大航天青年弘扬“两弹一星”精神、载人航天精神，勇于创新突破，在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩，为我国航天科技实现高水平自立自强再立新功。

——2022年5月2日，给中国航天科技集团空间站建造青年团队的回信

“自信人生二百年，会当水击三千里。”民族复兴的使命要靠奋斗来实现，人生理想的风帆要靠奋斗来扬起。没有广大人民特别是一代代青年前赴后继、艰苦卓绝的接续奋斗，就没有中国特色社会主义新时代的今天，更不会有实现中华民族伟大复兴的明天。

——2019年4月30日，在纪念五四运动100周年大会上的讲话

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途、民族就有希望。代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。新时代的青年工作要毫不动摇坚持党的领导，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，紧紧围绕、始终贯穿为实现中国梦而奋斗的主题，让广大青年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦。

——2018年7月2日，同团中央新一届领导班子成员集体谈话时发表的讲话

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。实现中华民族伟大复兴的中国梦，离不开一代代青年的接力奋斗。希望你们弘扬留学报国的光荣传统，

胸怀大志，刻苦学习，早日成长为可堪大任的优秀人才，把学到的本领奉献给祖国和人民，让青春之光闪耀在为梦想奋斗的道路上。

——2017年12月30日，给莫斯科大学中国留学生的回信

中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。全党要关心和爱护青年，为他们实现人生出彩搭建舞台。

——2017年10月18日，在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告

我们教育引导学生，一个重要任务就是用中国梦激扬青春梦，为学生点亮理想的灯、照亮前行的路。要向学生讲清楚实现中华民族伟大复兴是中华民族近代以来最伟大的梦想，需要一代又一代人接续奋斗；讲清楚中国梦是国家的梦、民族的梦，也是每个中国人的梦，当代学生建功立业的舞台空前广阔，梦想成真的前景无限光明。要激励学生自觉把个人的理想追求融入国家和民族的事业中，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者，书写无愧于时代的青春之歌和精彩人生。

——2016年12月7日，在全国高校思想政治工作会议上的讲话

# 青年人的梦想，总书记这样关心

（来源：求是网）

青年最富有朝气，最富有梦想。习近平总书记鼓励新时代中国青年要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，要求为广大青年放飞青春梦想、实现人生出彩搭建舞台、提供服务。一起学习总书记相关重要论述！

## 用中国梦激扬青春梦

青春总是同梦想相伴。习近平总书记指出，“广大青年要勇敢肩负起时代赋予的重任，志存高远，脚踏实地，努力在实现中华民族伟大复兴的中国梦的生动实践中放飞青春梦想”，强调“同人民一起奋斗，青春才能亮丽；同人民一起前进，青春才能昂扬；同人民一起梦想，青春才能无悔”。

总书记说：

新时代是追梦者的时代，也是广大青少年成就梦想的时代。希望你们心系祖国，志存高远，脚踏实地，在奋斗中创造精彩人生，为祖国和人民贡献青春和力量。

——2022年2月24日，给中国冰雪健儿的回信

广大青年要坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗、锤炼高尚品格，在弘扬和践行社会主义核心价值观中勤学、修德、明辨、笃实，爱国、励志、求真、力行，同人民一起奋斗，同人民一起前进，同人民一起梦想，用一生来践行跟党走的理想追求。

——2018年7月2日，同团中央新一届领导班子成员集体谈话时发表的讲话

新时代青年要乘新时代春风，在祖国的万里长空放飞青春梦想，以社会主义建设者和接班人的使命担当，为全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化强国而努力奋斗，让中华民族伟大复兴在我们的奋斗中梦想成真！

——2018年5月2日，在北京大学师生座谈会上的讲话

广大青年要坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，勇做时代的弄潮儿，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章！

——2017年10月18日，在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告

延安是革命圣地，你们奔赴延安，追寻革命前辈伟大而艰辛的历史足迹，学习延安精神，坚定理想信念，锤炼意志品质，把激昂的青春梦融入伟大的中国梦，体现了当代中国青年奋发有为的精神风貌。

——2017年8月15日，给第三届中国“互联网+”大学生创新创业大赛“青年红色筑梦之旅”的大学生的回信

我们教育引导大学生，一个重要任务就是用中国梦激扬青春梦，为学生点亮理想的灯、照亮前行的路。要向学生讲清楚实现中华民族伟大复兴是中华民族近代以来最伟大的梦想，需要一代又一代人接续奋斗；讲清楚中国梦是国家的梦、民族的梦，也是每个中国人的梦，当代学生建功立业的舞台空前广阔，梦想成真的前景无限光明。要激励学生自觉把个人的理想追求融入国家和民族的事业中，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者，书写无愧于时代的青春之歌和精彩人生。

——2016年12月7日，在全国高校思想政治工作会议上的讲话

有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生。当代青年建功立业的舞台空前广阔、梦想成真的前景空前光明，希望大家努力在实现中国梦的伟大实践中创造自己的精彩人生。

——2014年5月4日，在北京大学师生座谈会上的讲话

在亿万中国人民前行的伟大征程上，广大留学人员创新正当其时、圆梦适得其势。广大留学人员要把爱国之情、强国之志、报国之行统一起来，把自己的梦想融入人民实现中国梦的壮阔奋斗之中，把自己的名字写在中华民族伟大复兴的光辉史册之上。

——2013年10月21日，在欧美同学会成立100周年庆祝大会上的讲话

## 梦想从学习开始，圆梦需要奋斗和奉献

新时代是追梦者的时代，也是广大青少年成就梦想的时代。习近平总书记多次强调，“当代中国青年要在感悟时代、紧跟时代中珍惜韶华，自觉按照党和人民的要求锤炼自己、提高自己”，“在火热的青春中放飞人生梦想，在拼搏的青春中成就事业华章”。

总书记说：

我记得，1981年北大学子在燕园一起喊出“团结起来，振兴中华”的响亮口号，今天我们仍然要叫响这个口号，万众一心为实现中国梦而奋斗。广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

——2018年5月2日，在北京大学师生座谈会上的讲话

希望你们弘扬留学报国的光荣传统，胸怀大志，刻苦学习，早日成长为可堪大任的优秀人才，把学到的本领奉献给祖国和人民，让青春之光闪耀在为梦想奋斗的道路上。

——2017年12月30日，给莫斯科大学中国留学生的回信

要引导学生珍惜韶华、脚踏实地，把远大抱负落实到实际行动中，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念，让勤奋学习成为青春飞扬的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

——2016年12月7日，在全国高校思想政治工作会议上的讲话

“人才有高下，知物由学。”梦想从学习开始，事业靠本领成就。广大青年要自觉加强学习，不断增强本领。

——2016年4月26日，在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上的讲话

青年人正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

——2013年5月4日，在同各界优秀青年代表座谈时的讲话

### 为青年实现梦想搭建舞台

新时代中国青年既是追梦者，也是圆梦人。习近平总书记多次强调，“全党要关心和爱护青年，为他们实现人生出彩搭建舞台”，让更多青年“施展抱负、成就梦想”。

总书记说：

当前，新一轮科技革命和产业变革蓬勃兴起。科技的未来在青年。开展科技人文交流，推动青年创新合作，是各国共同愿望。希望与会嘉宾围绕“汇聚天下英才 共创美好未来”主题，交流思想，互学互鉴，筑牢友谊基石，扎紧合作纽带，让更多青年科技人才施展抱负、成就梦想，以科技创新引领经济社会发展，共创人类发展的美好未来！

——2019年10月26日，向2019世界青年科学家峰会致贺信

新时代的青年工作要毫不动摇坚持党的领导，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，紧紧围绕、始终贯穿为实现中国梦而奋斗的主题，让广大青年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦。

——2018年7月2日，同团中央新一届领导班子成员集体谈话时发表的讲话

我们要为互联网时代的各国青年打造创业空间、创业工场，成就未来一代的青春梦想。

——2017年5月14日，在“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式上的演讲

中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。全党要关心和爱护青年，为他们实现人生出彩搭建舞台。

——2017年10月18日，在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告

各级党委和政府要高度重视高校工作，始终关心和爱护学生成长，为他们放飞青春梦想、实现人生出彩搭建舞台。要全面深化改革，营造公平公正的社会环境，促进社会

流动，不断激发广大青年的活力和创造力。要强化就业创业服务体系建设，支持帮助学生们迈好走向社会的第一步。各级领导干部要经常到学生们中去、同他们交朋友，听取他们的意见和建议。

——2014年5月4日，在北京大学师生座谈会上的讲话

为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。共青团要在广大青少年中深入开展“我的中国梦”主题教育实践活动，为每个青少年播种梦想、点燃梦想，让更多青少年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，让每个青少年都为实现中国梦增添强大青春能量。

——2013年5月4日，在同各界优秀青年代表座谈时的讲话

要积极为广大青少年实现梦想提供服务，切实改进作风，深入基层、走进青年，想青年之所想，急青年之所急，代表和维护青少年普遍性利益诉求，努力为广大青少年成长成才创造良好环境。

——2013年5月4日，在同各界优秀青年代表座谈时的讲话

# 总书记希望青年这样修身立德

（来源：求是网）

人无德不立。道德之于个人、之于社会，都具有基础性意义，做人做事第一位的是崇德修身。习近平总书记多次强调，“广大青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，自觉树立和践行社会主义核心价值观，带头倡导良好社会风气”，“不断修身立德，打牢道德根基，让自己的人生道路走得更正、走得更远”。一起学习总书记重要论述！

## 牢记“从善如登，从恶如崩”的道理

广大青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，自觉树立和践行社会主义核心价值观，带头倡导良好社会风气。要加强思想道德修养，自觉弘扬爱国主义、集体主义、社会主义思想，积极倡导社会公德、职业道德、家庭美德。要牢记“从善如登，从恶如崩”的道理，始终保持积极的人生态度、良好的道德品质、健康的生活情趣。要倡导社会文明新风，带头学雷锋，积极参加志愿服务，主动承担社会责任，热诚关爱他人，多做扶贫济困、扶弱助残的实事好事，以实际行动促进社会进步。

——2013年5月4日，在同各界优秀青年代表座谈时的讲话

## 人生的扣子从一开始就要扣好

我为什么要对青年讲讲社会主义核心价值观这个问题？是因为青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。“凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。”青年要从现在做起、从自己做起，使社会主义核心价值观成为自己的基本遵循，并身体力行大力将其推广到全社会去。

——2014年5月4日，在北京大学师生座谈会上的讲话



### **养大德者方可成大业**

道德之于个人、之于社会，都具有基础性意义，做人做事第一位的是崇德修身。这就是我们的用人标准为什么是德才兼备、以德为先，因为德是首要、是方向，一个人只有明大德、守公德、严私德，其才方能用得其所。修德，既要立意高远，又要立足平实。要立志报效祖国、服务人民，这是大德，养大德者方可成大业。同时，还得从做好小事、管好小节开始起步，“见善则迁，有过则改”，踏踏实实修好公德、私德，学会劳动、学会勤俭，学会感恩、学会助人，学会谦让、学会宽容，学会自省、学会自律。

——2014年5月4日，在北京大学师生座谈会上的讲话

### **让爱国主义精神在广大青少年心中牢牢扎根**

要结合弘扬和践行社会主义核心价值观，在广大青少年中开展深入、持久、生动的爱国主义宣传教育，让爱国主义精神在广大青少年心中牢牢扎根，让广大青少年培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行，让爱国主义精神代代相传、发扬光大。

——2015年12月30日，在十八届中央政治局第二十九次集体学习时的讲话

### **不断养成高尚品格**

广大青年要自觉践行社会主义核心价值观，不断养成高尚品格。要以国家富强、人民幸福为己任，胸怀理想、志存高远，投身中国特色社会主义伟大实践，并为之终生奋斗。要加强思想道德修养，自觉弘扬爱国主义、集体主义精神，自觉遵守社会公德、职业道德、家庭美德。要坚持艰苦奋斗，不贪图安逸，不惧怕困难，不怨天尤人，依靠勤劳和汗水开辟人生和事业前程。

——2016年4月26日，在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上的讲话

### **时常用真善美来雕琢自己**

青年在成长和奋斗中，会收获成功和喜悦，也会面临困难和压力。要正确对待一时的成败得失，处优而不养尊，受挫而不短志，使顺境逆境都成为人生的财富而不是人生的包袱。广大青年人人都是一块玉，要时常用真善美来雕琢自己，不断培养高洁的操行和纯朴的情感，努力使自己成为高尚的人。

——2017年5月3日，在中国政法大学考察时的讲话

### **时时想到国家，处处想到人民**

爱国，是人世间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本。孙中山先生说，做人最大的事情，“就是要知道怎么样爱国”。我们常讲，做人要有气节、要有品格。气节也好，品格也好，爱国是第一位的。我们是中华儿女，要了解中华民族历史，秉承中华文化基因，有民族自豪感和文化自信。要时时想到国家，处处想到人民，做到“利于国者爱之，害于国者恶之”。爱国，不能停留在口号上，而是要把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起，扎根人民，奉献国家。

——2018年5月2日，在北京大学师生座谈会上的讲话

### **品德润身、公德善心、大德铸魂**

加强品德教育，既有个人品德，也有社会公德、热爱祖国和人民的大德。要坚持教育引导，培育和践行社会主义核心价值观，做到品德润身、公德善心、大德铸魂。

——2018年9月10日，在全国教育大会上的讲话

### **从做好小事、管好小节开始起步**

要教育引导从做好小事、管好小节开始起步，踏踏实实修好品德，学会感恩、学会助人，学会谦让、学会宽容，学会自省、学会自律，成为有大爱大德大情怀的人。

——2018年9月10日，在全国教育大会上的讲话

### **要有饮水思源、懂得回报的感恩之心**

人无德不立，品德是为人之本。止于至善，是中华民族始终不变的人格追求。我们要建设的社会主义现代化强国，不仅要在物质上强，更要在精神上强。精神上强，才是更持久、更深沉、更有力量。青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，不断修身立德，打牢道德根基，在人生道路上走得更正、走得更远。面对复杂的世界大变局，要明辨是非、恪守正道，不人云亦云、盲目跟风。面对外部诱惑，要保持定力、严守规矩，用勤劳的双手和诚实的劳动创造美好生活，拒绝投机取巧、远离自作聪明。面对美好岁月，要有饮水思源、懂得回报的感恩之心，感恩党和国家，感恩社会和人民。要在奋斗中摸爬滚打，体察世间冷暖、民众忧乐、现实矛盾，

从中找到人生真谛、生命价值、事业方向。

——2019年4月30日，在纪念五四运动100周年大会上的讲话

### **明大德、守公德、严私德**

新时代中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观，善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，从自身内省中提升道德修为，明大德、守公德、严私德，自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义、历史虚无主义等错误思想，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会！

——2019年4月30日，在纪念五四运动100周年大会上的讲话

### **立大志、明大德、成大才、担大任**

广大青年要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

——2021年4月19日，在清华大学考察时的讲话

### **加强道德修养，明辨是非曲直**

要锤炼品德，自觉树立和践行社会主义核心价值观，自觉用中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化培根铸魂、启智润心，加强道德修养，明辨是非曲直，增强自我定力，矢志追求更有高度、更有境界、更有品位的人生。

——2021年4月19日，在清华大学考察时的讲话

### **做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者**

广大青年要做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者，向英雄学习、向前辈学习、向榜样学习，争做堪当民族复兴重任的时代新人，在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。

——2022年4月25日，在中国人民大学考察时的讲话

# 如何做好共青团工作？总书记指明方向

（来源：求是网）

今年是中国共产主义青年团成立 100 周年。100 年来，共青团作为党缔造和领导的青年政治组织，与党同心、为党育人、跟党走，团结带领一代又一代团员青年围绕我们党在不同时期的中心任务不懈奋斗，成为中国青年运动的骨干力量。党的十八大以来，习近平总书记围绕共青团工作发表了一系列重要论述，深刻阐释了新形势下共青团工作的重大理论和实践问题，为新时代做好共青团工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

## 党旗所指就是团旗所向

习近平总书记指出：“党旗所指就是团旗所向。”这一重要论述深刻揭示了党团之间的特殊关系。共青团 100 年的奋斗历史充分证明，坚持党的领导是共青团组织与生俱来的血脉基因，是共青团事业不断从胜利走向胜利的根本保证，是共青团始终不能变、永远不能丢的政治灵魂。新时代，共青团如何坚持党的领导？总书记作出深刻阐释。

2013 年 5 月 4 日，总书记在同各界优秀青年代表座谈时指出，在革命、建设、改革各个历史时期，中国共产党始终高度重视青年、关怀青年、信任青年，对青年一代寄予殷切期望。中国共产党从来都把青年看作是祖国的未来、民族的希望，从来都把青年作为党和人民事业发展的生力军，从来都支持青年在人民的伟大奋斗中实现自己的人生理想。

2015 年 7 月 6 日，总书记在中央党的群团工作会议上指出，政治性是群团组织的灵魂，是第一位的。群团组织要始终把自己置于党的领导之下，在思想上政治上行动上始终同党中央保持高度一致，自觉维护党中央权威，坚决贯彻党的意志和主张，严守政治纪律和政治规矩，经得住各种风浪考验，承担起引导群众听党话、跟党走的政治任务，把自己联系的群众最广泛最紧密地团结在党的周围。

2018 年 7 月 2 日，总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调，要加强对青年政治引领，党旗所指就是团旗所向。要在广大青年中加强和改进理论武装工作，引导广大青年运用马克思主义立场、观点、方法观察分析问题，从而坚定正确政治方向，增强道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，坚定听党话、跟党走的人生追求。

2019年4月30日，总书记在纪念五四运动100周年大会上强调，共青团是党的助手和后备军，是党的青年工作的重要力量。在中国青年运动的光辉历程中，共青团发扬“党有号召、团有行动”的优良传统，为党争取青年人心、汇聚青年力量，在革命、建设、改革各个历史时期作出了积极贡献、发挥了重要作用。

新时代的共青团要深刻领悟习近平总书记的殷殷关怀与谆谆教导，十分清醒地认识到自己是谁、是从哪里来的、要到哪里去，自觉从思想上政治上行动上全面铸牢坚持党的领导这一政治灵魂，发扬优良作风，坚持永久奋斗，紧跟党走好新时代的长征路。

### **找准工作切入点、结合点、着力点**

为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是党和国家工作大局，也是中国青年运动的时代主题。共青团要紧跟党走在时代前列、走在青年前列，就必须紧紧围绕党和国家工作大局找准工作切入点、结合点、着力点，充分发挥广大青年生力军作用。如何找准工作切入点、结合点、着力点？总书记指明方向。

2013年5月4日，总书记在同各界优秀青年代表座谈时指出，要用中国梦激发广大青少年的历史责任感，发扬“党有号召、团有行动”的光荣传统，在党和国家工作大局中找准自身工作的切入点和结合点，组织动员广大青少年支持改革、促进发展、维护稳定。

2013年6月20日，总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时指出，团的工作要把握住根本性问题，把培养中国特色社会主义事业建设者和接班人作为根本任务，把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任，把围绕中心、服务大局作为工作主线。

2015年7月6日，总书记在中央党的群团工作会议上指出，服务党和国家工作大局是党的群团工作的主线，服务群众是群团组织的职责。群团组织既要围绕党和国家工作大局搞好“公转”，又要聚焦服务群众搞好“自转”，做到“顶天立地”。顶天，就是着眼党和国家工作大局，在大局下思考，在大局下行动。立地，就是立足职责定位、立足所联系的群众，寻找工作结合点和着力点，为党和国家工作大局提供支持。

青年一代健康成长，直接关系中国特色社会主义事业后继有人、兴旺发达。共青团作为青年在实践中学习中国特色社会主义、共产主义的大学校，必须时刻把为党和人民培养人的工作摆在首位、贯穿始终。对于“培养中国特色社会主义事业建设者和接班人”

这项共青团的根本任务，总书记深刻指出：

“提高团的吸引力和凝聚力，关键是要高举理想信念的旗帜。理想信念是我们不断战胜困难、从胜利走向胜利的强大精神支柱。没有理想信念，就会迷失前进方向，就会失去奋斗动力。共青团要做好青年思想引导工作、增强吸引力和凝聚力，必须站在理想信念这个制高点上。”

“帮助广大青年确立正确的理想、坚定的信念，应该成为团组织的首要任务。只有抓好这项工作，才真正抓到了根本上。这是党对共青团工作第一位的要求。”

“共青团要努力帮助广大青年树立为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的远大理想，坚定走中国特色社会主义道路的人生信念。要采取青年喜闻乐见、易于接受的形式，用科学的理论武装青年，用历史的眼光启示青年，用伟大的目标感召青年，用光明的未来激励青年，使他们不断增强道路自信、理论自信、制度自信，不断增进对党的信赖、信念、信心。”

坚定理想信念，不能空喊口号，一定要同实际相结合。总书记强调：“党和国家中心工作是共青团发挥作用、体现价值的舞台。要围绕党的十八大确定的目标任务，激发广大青年的历史责任感和奋斗精神，动员广大青年在全面建成小康社会进程中建功立业，把满腔报国之志转化为立足岗位的工作业绩，把积极奉献精神转化为服务人民的实际行动，在经济建设主战场、文化发展大舞台、社会建设新领域、科技创新最前沿、重点项目第一线、基层实践大熔炉贡献聪明才智、书写青春篇章。”

### **做青年友，不做青年“官”**

推动共青团事业不断开创新局面，关键在团干部。总书记对加强团干部队伍建设提出了明确要求。

——团的干部必须坚定理想信念，应该最富有理想、富有理想主义，团干部要在广大青年中树立威信、形成号召力，首先要高扬理想旗帜。

——团的干部必须心系广大青年，坚持以青年为本，深深植根青年、充分依靠青年、一切为了青年，做青年友，不做青年“官”，努力增强党对青年的凝聚力和青年对党的向心力。

——团的干部必须提高工作能力，勤奋学习，向书本学习，向实践学习，向青年学习，在同广大青年的密切交往中提高工作本领，在同他们打成一片中找到做好青年工作

的有效办法。

——团的干部必须锤炼优良作风，既要有干事创业的激情，更要有脚踏实地的作为。要深刻领会中央八项规定的精神实质，养成慎始、慎独、慎微的意识，走好人生每一步。要坚决反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这“四风”，着力解决广大青年反映强烈的突出问题，为做好团的工作提供坚强作风保证。

加强管团治团，团的事业才不会“跑偏”。对于共青团建设总书记强调一个“严”字。

要切实落实从严治团要求。政治上要严，坚持以政治建设为统领，加强共青团系统党的建设，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决维护党中央权威和集中统一领导，旗帜鲜明抵制各种歪风邪气，保持清风正气和良好形象。

团的干部队伍建设要严，政治上、思想上、能力上、担当上、作风上、自律上要强，做到对党忠诚，敢于挑急难险重的担子，敢于到条件艰苦、环境复杂的岗位锻炼，脚踏实地、一步一个脚印干。

团员队伍建设也要严，在团员标准要求上严起来，从把好入团质量关入手，抓好入团以后的教育实践，带动广大青年一起前进。

# 总书记送给新时代中国青年的“学习指南”

（来源：求是网）

梦想从学习开始，事业靠本领成就。习近平总书记衷心希望每一个中国青年都成为社会主义建设者和接班人，希望新时代中国青年“不负时代重托，不负青春韶华，勤奋学习”，“自觉加强学习，不断增强本领”，“增强学习紧迫感，如饥似渴、孜孜不倦学习”。一起学习总书记相关重要论述！

广大青年要做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者，向英雄学习、向前辈学习、向榜样学习，争做堪当民族复兴重任的时代新人，在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。

——2022年4月25日，在中国人民大学考察时的讲话

广大青年要爱国爱民，从党史学习中激发信仰、获得启发、汲取力量，不断坚定“四个自信”，不断增强做中国人的志气、骨气、底气，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定理想。要锤炼品德，自觉树立和践行社会主义核心价值观，自觉用中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化培根铸魂、启智润心，加强道德修养，明辨是非曲直，增强自我定力，矢志追求更有高度、更有境界、更有品位的人生。要勇于创新，深刻理解把握时代潮流和国家需要，敢为人先、敢于突破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会。要实学实干，脚踏实地、埋头苦干，孜孜不倦、如饥似渴，在攀登知识高峰中追求卓越，在肩负时代重任时行胜于言，在真刀真枪的实干中成就一番事业。

——2021年4月19日，在清华大学考察时的讲话

在全面建设社会主义现代化国家新征程上，同学们将是接过历史接力棒的主力军。希望大家不负时代重托，不负青春韶华，勤奋学习，树立正确的世界观、人生观、价值观，走好人生道路，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦奉献自己的智慧和力量！

——2020年9月17日，在湖南考察时的讲话

心有所信，方能行远。面向未来，走好新时代的长征路，我们更需要坚定理想信念、



矢志拼搏奋斗。希望广大党员特别是青年党员认真学习马克思主义理论，结合学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命，努力为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

——2020年6月27日，给复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队全体队员的回信

不论是成就自己的人生理想，还是担当时代的神圣使命，青年都要珍惜韶华、不负青春，努力学习掌握科学知识，提高内在素质，锤炼过硬本领，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展。

——2019年4月30日，在纪念五四运动100周年大会上的讲话

新时代中国青年要增强学习紧迫感，如饥似渴、孜孜不倦学习，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养，在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家！

——2019年4月30日，在纪念五四运动100周年大会上的讲话

青年要向年长者学习，年长者也要向青年学习，相互取长补短，相互信任帮助。

——2019年4月30日，在纪念五四运动100周年大会上的讲话

知识是每个人成才的基石，在学习阶段一定要把基石打深、打牢。学习就必须求真学问，求真理、悟道理、明事理，不能满足于碎片化的信息、快餐化的知识。要通过学习知识，掌握事物发展规律，通晓天下道理，丰富学识，增长见识。人的潜力是无限的，只有在不断学习、不断实践中才能充分发掘出来。建设社会主义现代化强国，发展是第一要务，创新是第一动力，人才是第一资源。希望广大青年珍惜大好学习时光，求真学问，练真本领，更好为国争光、为民造福。

——2018年5月2日，在北京大学师生座谈会上的讲话

做人做事，最怕的就是只说不做，眼高手低。不论学习还是工作，都要面向实际、深入实践，实践出真知；都要严谨务实，一分耕耘一分收获，苦干实干。

——2018年5月2日，在北京大学师生座谈会上的讲话

实现中华民族伟大复兴的中国梦，离不开一代代青年的接力奋斗。希望你们弘扬留学报国的光荣传统，胸怀大志，刻苦学习，早日成长为可堪大任的优秀人才，把学到的

本领奉献给祖国和人民，让青春之光闪耀在为梦想奋斗的道路上。

——2017年12月30日，给莫斯科大学中国留学生的回信

青年处于人生积累阶段，需要像海绵吸水一样汲取知识。广大青年抓学习，既要惜时如金、孜孜不倦，下一番心无旁骛、静谧自怡的功夫，又要突出主干、择其精要，努力做到又博又专、愈博愈专。特别是要克服浮躁之气，静下来多读经典，多知其所以然。

——2017年5月3日，在中国政法大学考察时的讲话

青年时期是培养和训练科学思维方法和思维能力的关键时期，无论在学校还是在社会，都要把学习同思考、观察同思考、实践同思考紧密结合起来，保持对新事物的敏锐，学会用正确的立场观点方法分析问题，善于把握历史和时代的发展方向，善于把握社会生活的主流和支流、现象和本质。

——2017年5月3日，在中国政法大学考察时的讲话

要引导学生珍惜韶华、脚踏实地，把远大抱负落实到实际行动中，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念，让勤奋学习成为青春飞扬的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

——2016年12月7日，在全国高校思想政治工作会议上的讲话

社会是个大课堂。青年要成长为国家栋梁之材，既要读万卷书，又要行万里路。社会实践、社会活动以及校内各类学生社团活动是学生的第二课堂，对拓展学生眼界和能力、充实学生社会体验和丰富学生生活十分有益。高校学生支教、送知识下乡、志愿者行动等活动，都展现了学生的风貌和服务社会、报效国家的情怀。许多学生正是在这样的社会实践和社会活动中树立了对人民的感情、对社会的责任、对国家的忠诚。当年，我在梁家河插队，实际上就是在上社会大学，向群众学习，向实践学习，那段经历让我受益匪浅。

——2016年12月7日，在全国高校思想政治工作会议上的讲话

梦想从学习开始，事业靠本领成就。广大青年要自觉加强学习，不断增强本领。人生的黄金时期在青年。青年时期学识基础厚实不厚实，影响甚至决定自己的一生。广大青年要如饥似渴、孜孜不倦学习，既多读有字之书，也多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”所有知识要转化为能力，都必须躬身实践。要坚持知行合一，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。

——2016年4月26日，在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上的讲话

青年是国家的未来和民族的希望。希望同学们肩负时代责任，高扬理想风帆，静下心来刻苦学习，努力练好人生和事业的基本功，做有理想、有追求的大学生，做有担当、有作为的大学生，做有品质、有修养的大学生。大家要向我国老一辈杰出科学家学习，争取青出于蓝而胜于蓝。

——2016年4月26日，在安徽调研时的讲话

大学阶段，“恰同学少年，风华正茂”，有老师指点，有同学切磋，有浩瀚的书籍引路，可以心无旁骛求知问学。此时不努力，更待何时？要勤于学习、敏于求知，注重把所学知识内化于心，形成自己的见解，既要专攻博览，又要关心国家、关心人民、关心世界，学会担当社会责任。

——2014年5月4日，在北京大学师生座谈会上的讲话

学习是成长进步的阶梯，实践是提高本领的途径。青年的素质和本领直接影响着实现中国梦的进程。古人说：“学如弓弩，才如箭镞。”说的是学问的根基好比弓弩，才能好比箭头，只要依靠厚实的见识来引导，就可以让才能很好发挥作用。青年人正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

——2013年5月4日，在同各界优秀青年代表座谈时的讲话

广大青年要坚持面向现代化、面向世界、面向未来，增强知识更新的紧迫感，如饥似渴学习，既扎实打牢基础知识又及时更新知识，既刻苦钻研理论又积极掌握技能，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力。要坚持学以致用，深入基层、深入群众，在改革开放和社会主义现代化建设的大熔炉中，在社会的大学校园里，掌握真才实学，增益其所不能，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之材。

——2013年5月4日，在同各界优秀青年代表座谈时的讲话

审    定：储祖旺  魏海勇  
编    辑：许小康  池典雅  
印    发：校院两级党委理论学习中心组